

УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ НИЖНЕЛОМОВСКОГО РАЙОНА  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ШКОЛА №4 г. НИЖНИЙ ЛОМОВ»  
(МБОУ «СШ №4 г. НИЖНИЙ ЛОМОВ»)

ул. Крылова, д. 6, г. Нижний Ломов, 442151  
телефон 4-70-68, E-mail: nlomov4@list.ru  
ОГРН 1025800977674, ИНН 5827008319



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ  
«СШ №4 г. Нижний Ломов»  
Л.И.Кусмарова

**План мероприятий**  
**в рамках «Недели психологии»**  
(20 – 24 ноября 2023)

Дата	Название мероприятия, форма проведения	Аудитория	Ответственный
21.11	«Каждый ценен», игровое занятие.	1 классы	Педагог-психолог Щитова О.В., классные руководители
22.11	«Давайте дружить», тренинговое занятие.	5 классы	Педагог-психолог Щитова О.В., классные руководители
23.11	«Разные и прекрасные», тренинговое занятие	10 класс	Педагог-психолог Щитова О.В., классные руководители
21.11- 24.11	Акция «Вопрос психологу»	1-11 классы	Педагог-психолог Щитова О.В., классные руководители
22.11- 23.11	Выставка рисунков, коллажей на темы: «Счастье – это...?», «Я радуюсь, когда...», «Моё настроение в школе».	4,6 классы	Педагог-психолог Щитова О.В., классные руководители

23.11-24.11	Анкетирование «Если бы я был психологом...»	9, 11 классы	Педагог-психолог Щитова О.В., классные руководители
21.11-24.11	Упражнения на снятие напряжения, стресса: «Росток», «Оловянный солдатик и тряпочка на ветру», «Спокойствие, только спокойствие!», «Весна»(проведение во время утренней зарядки, на физкультминутках, на переменах).	1-11 классы	Педагоги, классные руководители, педагог-психолог Щитова О.В.
21.11-24.11	«Приёмы, чтобы справиться со стрессом», «Техники самопомощи» (памятки).	Педагоги	Педагог-психолог Щитова О.В.,
24.11	«Мои ресурсы», тренинг	Педагоги	Педагог-психолог Щитова О.В.,
21.11-24.11	Советы психолога для родителей (памятки по гармонизации детско-родительских отношений)	Родители 1-11 классы	Педагог-психолог Щитова О.В.,

Педагог-психолог:

Щитова О.В.