

УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ НИЖНЕЛОМОВСКОГО РАЙОНА  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ШКОЛА №4 ГОРОДА НИЖНИЙ ЛОМОВ»  
(МБОУ «СШ №4 Г. НИЖНИЙ ЛОМОВ»)

---

ул. Крылова, д. 6, г. Нижний Ломов, 442151  
телефон 4-70-68, E-mail: nlomov4@list.ru  
ОГРН 1025800977674, ИНН 5827008319

**ПРИНЯТА**

Педагогическим советом  
Муниципального бюджетного  
общеобразовательного учреждения  
«Средняя школа №4 г. Нижний Ломов»  
«30» августа 2024 г.  
Протокол № 10

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор Муниципального бюджетного  
общеобразовательного учреждения  
«Средняя школа №4 г. Нижний Ломов»  
\_\_\_\_\_ Л.И.Кусмарова

«31» августа 2024 г.

**Учебный план  
внеурочной деятельности  
Муниципального бюджетного  
общеобразовательного учреждения  
«Средняя школа №4 г. Нижний Ломов»  
на 2024 – 2025 учебный год**

г. Нижний Ломов, 2024 г.

## **План внеурочной деятельности**

### **Пояснительная записка**

План внеурочной деятельности МБОУ "СШ №4 г. Нижний Ломов" обеспечивает введение в действие и реализацию требований Федерального государственного образовательного стандарта начального общего, основного общего, среднего общего образования.

Под внеурочной деятельностью следует понимать образовательную деятельность, направленную на достижение планируемых результатов освоения основных образовательных программ (предметных, метапредметных и личностных), осуществляемую в формах, отличных от урочной.

План внеурочной деятельности разработан с учетом требований следующих нормативных документов:

- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021 г. № 286 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования" (с изменениями от 18.06.2022 Приказ Министерства просвещения Российской Федерации № 569);
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021 г. № 287 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования" (с изменениями от 18.06.2022 Приказ Министерства просвещения Российской Федерации № 568);
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 12.08.2022 г. № 732 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.05.2012 г. № 413».
- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ (с изменениями и дополнениями от 14.07.2022);
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 21.09.2022 №858 г. "Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность";
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 № 115 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования";
- Письмо Министерства просвещения Российской Федерации от 17.12.2021 №03-2161 «О направлении методических рекомендаций»;
- Письмо Министерства просвещения Российской Федерации от 05.07.2022 №ТВ-1290/03 «О направлении методических рекомендаций» (вместе с «Информационно-методическим письмом об организации внеурочной деятельности в рамках реализации обновленных федеральных государственных образовательных стандартов начального общего и основного общего образования»);
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 16.11.2022 №992 "Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования";

- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 16.11.2022 №993 "Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования";
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 23.11.2022 №1014 "Об утверждении федеральной образовательной программы среднего общего образования";
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" (СП 2.4.3648-20);
- Информационно-методическое письмо Министерства просвещения Российской Федерации «Об организации внеурочной деятельности в рамках реализации обновленных федеральных государственных образовательных стандартов начального общего и основного общего образования» от 05.07.2022 № ТВ-1290/03;
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания" (СанПиН 1.2.3685-21);
- Устав МБОУ "СШ №4 г. Нижний Ломов".

План внеурочной деятельности образовательной организации является обязательной частью организационного раздела основной образовательной программы, а рабочие программы внеурочной деятельности являются обязательной частью содержательного раздела основной образовательной программы.

### **Основные принципы плана**

При выборе направлений и отборе содержания обучения МБОУ «СШ №4 г. Нижний Ломов» учитывает:

- учет познавательных потребностей обучающихся и социального заказа родителей;
- учет кадрового потенциала образовательного учреждения;
- поэтапность развития нововведений;
- построение образовательного процесса в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами;
- соблюдение преемственности и перспективности обучения.

Специфика внеурочной деятельности заключается в том, что в условиях общеобразовательного учреждения ученик получает возможность подключиться к занятиям по интересам, познать новый способ существования – безотметочный, при этом обеспечивающий достижение успеха благодаря его способностям независимо от успеваемости по обязательным учебным дисциплинам.

Внеурочная деятельность опирается на содержание основного образования, интегрирует с ним, что позволяет сблизить процессы воспитания, обучения и развития, решая тем самым одну из наиболее сложных проблем современной педагогики. В процессе совместной творческой деятельности учителя и обучающегося происходит становление личности ребенка.

Внеурочная деятельность решает следующие задачи:

- поддержка учебной деятельности обучающихся в достижении планируемых результатов освоения программ начального общего образования, основного общего образования, среднего общего образования;
- совершенствование навыков общения со сверстниками и коммуникативных умений в разновозрастной школьной среде;
- формирование навыков организации своей жизнедеятельности с учетом правил безопасного образа жизни;
- повышение общей культуры обучающихся, углубление их интереса к познавательной и проектно-исследовательской деятельности с учетом возрастных и индивидуальных особенностей участников;
- развитие навыков совместной деятельности со сверстниками, становление качеств, обеспечивающих успешность участия в коллективном труде: умение договариваться, подчиняться, руководить, проявлять инициативу, ответственность; становление умений командной работы;
- поддержка детских объединений, формирование умений ученического самоуправления;
- формирование культуры поведения в информационной среде.

### **Содержательное наполнение внеурочной деятельности**

Обязательным условием организации внеурочной деятельности является ее воспитательная направленность, соотнесенность с рабочей программой воспитания образовательной организации.

Целью реализации принципа формирования единого образовательного пространства на всех уровнях образования часы внеурочной деятельности используются через реализацию модели плана с преобладанием *учебно-познавательной деятельности*, когда наибольшее внимание уделяется внеурочной деятельности по учебным предметам и формированию функциональной грамотности.

С целью обеспечения преемственности содержания образовательных программ начального общего, основного общего и среднего общего образования при формировании плана внеурочной деятельности образовательной организации предусмотрена **часть, рекомендуемая для всех обучающихся:**

1 час в неделю (с 1 по 11 класс) – на информационно-просветительские занятия патриотической, нравственной и экологической направленности «Разговоры о важном» (понедельник, первый урок); Основной формат внеурочных занятий «Разговоры о важном» – разговор и (или) беседа с обучающимися. Основные темы занятий связаны с важнейшими аспектами жизни человека в современной России: знанием родной истории и пониманием сложностей современного мира, техническим прогрессом и сохранением природы, ориентацией в мировой художественной культуре и повседневной культуре поведения, доброжелательным отношением к окружающим и ответственным отношением к собственным поступкам.

Кроме этого:

1 час в неделю (1 - 4 классы) - на занятия направленные на развитие социальной активности обучающихся начальных классов «Орлята России».

1 час в неделю (6 - 11 классы) – на занятия, направленные на удовлетворение профориентационных интересов и потребностей обучающихся «Россия – мои горизонты».

**В вариативную часть** плана внеурочной деятельности включены:

- ✓ Направления внеурочной деятельности на этапе начального общего образования:
  - Спортивно-оздоровительная деятельность направлена на физическое развитие обучающегося, углубление знаний об организации жизни и деятельности с учетом соблюдения правил здорового безопасного образа жизни.
  - Проектно-исследовательская деятельность организуется как углубленное изучение учебных предметов в процессе совместной деятельности по выполнению проектов.
  - Коммуникативная деятельность направлена на совершенствование функциональной коммуникативной грамотности, культуры диалогического общения и словесного творчества.
  - Художественно-эстетическая творческая деятельность организуется как система разнообразных творческих мастерских по развитию художественного творчества, способности к импровизации, драматизации, выразительному чтению, а также становлению умений участвовать в театрализованной деятельности.
  - Информационная культура предполагает учебные курсы в рамках внеурочной деятельности, которые формируют представления обучающихся о разнообразных современных информационных средствах и навыки выполнения разных видов работ на компьютере.
  - «Учение с увлечением!» включает систему занятий в зоне ближайшего развития, когда учитель непосредственно помогает обучающемуся преодолеть трудности, возникшие при изучении разных предметов.
- ✓ Направления внеурочной деятельности на этапе основного общего образования:

- внеурочная деятельность по учебным предметам образовательной программы (учебные курсы, в том числе предусматривающие углубленное изучение учебных предметов, с целью удовлетворения различных интересов обучающихся);
- внеурочная деятельность по формированию функциональной грамотности (читательской, математической, естественнонаучной, финансовой);
- внеурочная деятельность по развитию личности, ее способностей, удовлетворения образовательных потребностей и интересов, самореализации обучающихся, в том числе одаренных, через организацию социальных практик, включая общественно полезную деятельность, профессиональные пробы, развитие глобальных компетенций, формирование предпринимательских навыков, практическую подготовку, использование возможностей организаций дополнительного образования, профессиональных образовательных организаций и социальных партнеров в профессионально-производственном окружении;
- внеурочная деятельность, направленная на реализацию комплекса воспитательных мероприятий на уровне образовательной организации, класса, занятия, в том числе в творческих объединениях по интересам;
- внеурочная деятельность, направленная на обеспечение благополучия обучающихся в пространстве общеобразовательной организации (безопасности жизни и здоровья обучающихся, безопасных межличностных отношений в учебных группах, профилактики неуспеваемости, профилактики различных рисков, возникающих в процессе взаимодействия обучающегося с окружающей средой, социальной защиты обучающихся).

✓ Направления внеурочной деятельности на этапе среднего общего образования:

- внеурочная деятельность, направленная на работу ученических сообществ (групп обучающихся), в том числе ученических классов, разновозрастных объединений по интересам, клубов; юношеских общественных объединений, организаций (в том числе и в рамках «Российского движения школьников»);
- внеурочная деятельность по выбору обучающихся (предметные кружки, ученические научные общества, школьные олимпиады по предметам программы среднего общего образования).

Инвариантный компонент плана внеурочной деятельности (вне зависимости от профиля) предполагает:

организацию жизни ученических сообществ в форме клубных встреч (организованного тематического и свободного общения обучающихся), участие обучающихся в делах классного ученического коллектива и в общих коллективных делах образовательной организации;

проведение ежемесячного учебного собрания по проблемам организации учебного процесса, индивидуальных и групповых консультаций по вопросам организационного обеспечения обучения и обеспечения благополучия обучающихся в жизни образовательной организации.

Вариативный компонент предполагает:

В рамках реализации универсального профиля в первом полугодии 10 класса организуется подготовка обучающихся к разработке и педагогическому сопровождению разработки индивидуальных проектов внеурочной деятельности. В осенние (весенние) каникулы 10 класса временными творческими группами обучающихся организуются

поездки и экскурсии в соответствии с общими элементами индивидуальных проектов внеурочной деятельности. В ходе познавательной деятельности реализуются индивидуальные, групповые и коллективные учебно-исследовательские проекты обучающихся. В течение первого полугодия 10 класса осуществляется подготовка к поездкам и экскурсиям в рамках часов, отведенных на воспитательные мероприятия, курсы внеурочной деятельности по выбору обучающихся.

Во втором полугодии 10 класса в рамках часов, отведенных на курсы внеурочной деятельности по выбору обучающихся и воспитательные мероприятия, организуется подготовка к профессиональным пробам и/или социальным практикам обучающихся, предусматривается подготовка и защита индивидуальных или групповых проектов.

В каникулярное время (осенние, весенние каникулы в 11 классе) предусматривается реализация задач активного отдыха, оздоровления обучающихся, поддержка инициатив обучающихся, в том числе выезды на природу, туристские походы, поездки по территории России, организация «зрительского марафона» (коллективное посещение кинопоказов, театральных спектаклей, концертов, просмотр видеофильмов, посещение выставок, художественных музеев с обязательным коллективным обсуждением)

Школа несет в установленном законодательством Российской Федерации порядке ответственность за качество образования, за его соответствие федеральному государственному образовательному стандарту основного общего образования, за адекватность применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным психофизиологическим особенностям, склонностям, способностям, интересам обучающихся, требованиям охраны их жизни и здоровья.

Все виды внеурочной деятельности учащихся школы строго ориентированы на воспитательные результаты.

Промежуточная аттестация обучающихся, осваивающих программы внеурочной деятельности, как правило, не проводится.

Результаты могут быть учтены в форме защиты проектной работы, выполнения норматива, выполнения индивидуальной или коллективной работы, отчета о выполненной работе и т.п., в соответствии с рабочей программой учителя и с учетом особенностей реализуемой программы.

Текущий контроль за посещением обучающимися занятий внеурочной деятельности в школе и учет занятости обучающихся осуществляется классным руководителем и преподавателем, ведущим курс.

Расписание внеурочных занятий составляется отдельно от расписания уроков. В соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами организован перерыв между последним уроком и началом занятий внеурочной деятельности. Продолжительность занятий внеурочной деятельности составляет 35 - 45 минут. Перерыв между занятиями внеурочной деятельности 10 минут.

Максимально допустимый недельный объем нагрузки внеурочной деятельности (в академических часах) не более 10 часов в неделю.

Программы внеурочной деятельности разрабатываются в 1 классе на 33 учебные недели, во 2 – 4 классах – на 34 учебные недели, в 5-9 классах – на 34 учебные недели, в 10-11 классах – на 34 учебные недели.

При реализации плана внеурочной деятельности в школе предусмотрена вариативность содержания внеурочной деятельности с учетом образовательных потребностей и интересов обучающихся.



## ВНЕУРОЧНАЯ НАГРУЗКА

### 1 классы

Направление ВД	Наименование курса внеурочной деятельности	Количество часов в неделю	
		1 «А»	1 «Б»
Информационно-просветительские занятия патриотической, нравственной и экологической направленности	"Разговоры о важном"	1	1
Спортивно- оздоровительные занятия	"Бегай, прыгай, играй"	2	1
Занятия, направленные на развитие социальной активности обучающихся	"Орлята России"	1	1
Занятия , направленные на художественно-эстетическую творческую деятельность	"Театр в начальной школе"		1
<b>Итого (при условии посещения всех возможных занятий внеурочной деятельности)</b>		4	4
<b>Предельная допустимая нагрузка</b>		10	10

### 2 классы

Направление ВД	Наименование курса внеурочной деятельности	Количество часов в неделю	
		2 «А»	2 «Б»
Информационно-просветительские занятия патриотической, нравственной и экологической направленности	"Разговоры о важном"	1	1
Занятия, направленные на развитие социальной активности обучающихся	"Орлята России"	1	1
Занятия, направленные на художественно-эстетическую творческую деятельность	"Веселые нотки"	1*	
Спортивно - оздоровительные занятия	"Бегай, прыгай, играй"	1	
	"Здоровей-ка"		2
<b>Итого (при условии посещения всех возможных занятий)</b>		4	5
<b>Предельная допустимая нагрузка</b>		10	10

**\*Примечание.** Занятие "Веселые нотки " проводится на 2-4 классы.

### 3 классы

Направление ВД	Наименование курса внеурочной деятельности	Количество часов в неделю		
		3 «А»	3 «Б»	3«В»
Информационно-просветительские занятия патриотической, нравственной и экологической направленности	"Разговоры о важном"	1	1	1
Занятия, направленные на развитие социальной активности обучающихся	"Орлята России"	1	1	1
Спортивно - оздоровительные занятия	"Мир подвижных игр"		1	1
	"Ритмика"	1		
Занятия по формированию функциональной грамотности обучающихся	"Функциональная грамотность"	1		
Коммуникативная деятельность	Семьеведение "Мы вместе"		1	
Занятия, направленные на художественно-эстетическую творческую деятельность	"Веселые нотки"	1*		
<b>Итого (при условии посещения всех возможных занятий)</b>		5	5	4
<b>Предельная допустимая нагрузка</b>		10	10	10

**\*Примечание.** Занятие "Веселые нотки" проводится на 2 - 4 классы.

### 4 классы

Направление ВД	Наименование курса внеурочной деятельности	Количество часов в неделю		
		4 «А»	4 «Б»	4«В»
Информационно-просветительские занятия патриотической, нравственной и экологической направленности	"Разговоры о важном"	1	1	1
Занятия, направленные на развитие социальной активности обучающихся	"Орлята России"	1	1	1

"Учение с увлечением"	"Калейдоскоп наук"	1		1
	"Мир наук"		1	
Спортивно - оздоровительные занятия	"Игровая карусель"	1		
	"Подвижные игры"		1	
	"Играем вместе"			1
Занятия, направленные на художественно-эстетическую творческую деятельность	"Веселые нотки"	1*		
<b>Итого (при условии посещения всех возможных занятий)</b>		5	5	5
<b>Предельная допустимая нагрузка</b>		10	10	10

**\*Примечание.** Занятие "Веселые нотки" проводится на 2 - 4 классы.

### 5 классы

Направление ВД	Наименование курса внеурочной деятельности	Количество часов в неделю		
		5 «А»	5 «Б»	5«В»
Информационно-просветительские занятия патриотической, нравственной и экологической направленности	"Разговоры о важном"	1	1	1
Коммуникативная деятельность	"Семьеведение"			1
Занятия, направленные на удовлетворение профориентационных интересов и потребностей обучающихся	"Строевая подготовка"	1		
	"Гражданская оборона"	1		
	"Юнармия"		1	
Занятия, направленные на реализацию комплекса воспитательных мероприятий, в том числе в творческих объединениях по интересам.	"Студия современного танца"	4*		
	"Хор "Дружные голоса"	1*		
	"Волейбол"	4*		
<b>Итого (при условии посещения всех возможных занятий)</b>		10	10	10
<b>Предельная допустимая нагрузка</b>		10	10	10

**\*Примечание.** Занятие "Студия современного танца" проводится на 5-9 классы  
Занятие "Волейбол" проводится на 5-7 класс

### 6 классы

Направление ВД	Наименование курса	Количество часов в
----------------	--------------------	--------------------

	внеурочной деятельности	неделю		
		6 «А»	6 «Б»	6 «В»
Информационно-просветительские занятия патриотической, нравственной и экологической направленности	"Разговоры о важном"	1	1	1
Занятия, направленные на удовлетворение профориентационных интересов и потребностей обучающихся	«Россия – мои горизонты»	1	1	1
Занятия, направленные на развитие коммуникативной деятельности	"Семьеведение"			1
Занятия, направленные на исследовательскую деятельность	"Русич"		1	
Занятия, направленные на удовлетворение профориентационных интересов и потребностей обучающихся	"Строевая подготовка"	1		
	"Гражданская оборона"	1		
	"Юнармия"		1	
Занятия, направленные на реализацию комплекса воспитательных мероприятий, в том числе в творческих объединениях по интересам.	"Студия современного танца"	4*		
	"Волейбол"	4*		
<b>Итого (при условии посещения всех возможных занятий)</b>		10	10	10
<b>Предельная допустимая нагрузка</b>		10	10	10

**\*Примечание.** Занятие "Студия современного танца" проводится на 5-9 классы  
Занятие "Волейбол" проводится на 5-7 классы

#### 7классы

Направление ВД	Наименование курса внеурочной деятельности	Количество часов в неделю	
		7 «А»	7 «Б»
Информационно-просветительские занятия патриотической, нравственной и экологической направленности «Разговоры о важном»	"Разговоры о важном"	1	1
Занятия, направленные на удовлетворение профориентационных интересов и потребностей обучающихся	"Россия – мои горизонты"	1	1
Занятия, направленные на исследовательскую деятельность	"Русич"	1	

Занятия, направленные на реализацию комплекса воспитательных мероприятий, в том числе в творческих объединениях по интересам.	"Студия современного танца"	4*	
	"Волейбол"	4*	
<b>Итого (при условии посещения всех возможных занятий)</b>		10	10
<b>Предельная допустимая нагрузка</b>		10	10

**\*Примечание.** Занятие "Студия современного танца" проводится на 5- 9 классы  
Занятие "Волейбол" проводится на 5-7 классы

#### 8 классы

Направление ВД	Наименование курса внеурочной деятельности	Количество часов в неделю		
		8 «А»	8 «Б»	8«В»
Информационно-просветительские занятия патриотической, нравственной и экологической направленности	"Разговоры о важном"	1	1	1
Занятия, направленные на удовлетворение профориентационных интересов и потребностей обучающихся	"Россия – мои горизонты"	1	1	1
Занятия, направленные на развитие личности	Волонтерский отряд "Единство"	2*		
Занятия, направленные на реализацию комплекса воспитательных мероприятий, в том числе в творческих объединениях по интересам.	"Студия современного танца"	4*		
	"Волейбол"	1*		
	«Мини-футбол»	4*		
<b>Итого (при условии посещения всех возможных занятий)</b>		10	10	10
<b>Предельная допустимая нагрузка</b>		10	10	10

**\*Примечание.** Занятие "Студия современного танца" проводится на 5-9 классы  
Занятие "Волейбол" проводится на 8 - 11 классы  
Занятие "Мини-футбол" проводится на 8 - 9 классы  
Занятие "Волонтерский отряд "Единство" проводится на 8-11 классы

#### 9 классы

Направление ВД	Наименование курса внеурочной деятельности	Количество часов в неделю			
		9 «А»	9 «Б»	9 «В»	9 «Г»

Информационно-просветительские занятия патриотической, нравственной и экологической направленности	"Разговоры о важном"	1	1	1	1
Занятия, направленные на удовлетворение профорientационных интересов и потребностей обучающихся	"Россия – мои горизонты"	1	1	1	1
Занятия по учебным предметам образовательной программы (учебные курсы, в том числе предусматривающие углубленное изучение учебных предметов, с целью удовлетворения различных интересов обучающихся);	"Информатика. Решение задач"	1			
	"ОФГ"				1
Занятия, направленные на развитие личности	Волонтерский отряд "Единство"	2*			
Занятия, направленные на реализацию комплекса воспитательных мероприятий, в том числе в творческих объединениях по интересам.	"Студия современного танца"	4*			
	"Волейбол"	1*			
	«Мини-футбол»	4*			
<b>Итого (при условии посещения всех возможных занятий)</b>		10	10	10	10
<b>Предельная допустимая нагрузка</b>		10	10	10	10

**\*Примечание.** Занятие "Студия современного танца" проводится на 5-9 классы  
Занятие "Волейбол" проводится на 8-9 классы  
Занятие "Мини-футбол" проводится на 8 - 9 классы  
Занятие "Волонтерский отряд "Единство" проводится на 8-11 классы

#### 10 класс

Направление ВД	Наименование курса внеурочной деятельности	Количество часов в неделю
		10
Информационно-просветительские занятия патриотической, нравственной и экологической направленности	"Разговоры о важном"	1

Занятия, направленные на удовлетворение профориентационных интересов и потребностей обучающихся	"Россия – мои горизонты"	1
Занятия, направленные на работу ученических сообществ	"Медиацентр "Во весь голос"	2*
	Волонтерский отряд "Единство"	2*
	"Волейбол"	1*
<b>Итого (при условии посещения всех возможных занятий)</b>		7
<b>Предельная допустимая нагрузка</b>		10

**\*Примечание.** Занятие "Медиацентр" "Во весь голос" проводится на 10-11 классы

Занятие "Волейбол" проводится на 10-11 классы

Занятие "Волонтерский отряд "Единство" проводится на 8-11 классы

#### 11 класс

Направление ВД	Наименование курса внеурочной деятельности	Количество часов в неделю
		10
Информационно-просветительские занятия патриотической, нравственной и экологической направленности	"Разговоры о важном"	1
Занятия, направленные на удовлетворение профориентационных интересов и потребностей обучающихся	«Россия – мои горизонты»	1
Занятия по выбору обучающихся (предметные кружки)	"Практическое обществознание"	1
Занятия, направленные на работу ученических сообществ	"Медиацентр "Во весь голос"	2*
	Волонтерский отряд "Единство"	2*
	"Волейбол"	1*
<b>Итого (при условии посещения всех возможных занятий)</b>		8
<b>Предельная допустимая нагрузка</b>		10

**\*Примечание.** Занятие "Медиацентр" "Во весь голос" проводится на 10-11 классы

Занятие "Волейбол" проводится на 10-11 классы

Занятие "Волонтерский отряд "Единство" проводится на 8-11 классы