

УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ НИЖНЕЛОМОВСКОГО РАЙОНА
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ШКОЛА №4 ГОРОДА НИЖНИЙ ЛОМОВ»
(МБОУ «СШ №4 г. НИЖНИЙ ЛОМОВ»)

ул. Крылова, 6, г. Нижний Ломов, 442151
телефон 4-70-68, E-mail: nlomov4@list.ru
ОГРН 1025800977674, ИНН 5827008319

УТВЕРЖДАЮ

План работы школьного спортивного клуба
на 2024-2025 учебный год

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Участники	Ответственный
<i>Организационно-педагогическая работа</i>				
1	- Выборы состава Совета спортивного клуба - Составление плана работы на учебный год - Распределение обязанностей	Сентябрь	7-11 кл.	Совет спортклуба, учителя физической культуры
2	Оформление стенда «Спортивная жизнь школы» - оформления текущей документации (таблицы соревнований, поздравления, объявления); - оформление необходимой информации; - обновление стенда «Лучшие спортсмены школы» и «Наши достижения»	В течении года		Совет спортклуба, учителя физической культуры
<i>Спортивно-массовые мероприятия</i>				
1	Организация и проведение мониторинга физической подготовленности учащихся «Тесты Губернатора»	Сентябрь	1-11 кл.	Учителя физической культуры
2	Организация сдачи ФСК ГТО по ступеням (метания, прыжки, бег)	Сентябрь	2-11 кл.	Учителя Ф.К., судьи ДЮСШ
3	Организация и проведение Дня здоровья – кросс «Золотая осень» «Веселые старты»	Октябрь (1 неделя)	5-11 кл. 1-4 кл.	Совет спортклуба, учителя Ф.К.
4	Организация и проведение соревнований по мини-футболу	Октябрь	5-11 кл.	Учителя Ф.К., ответственные

	среди классов			по видам спорта
5	Организация и проведение личного первенства школы по шахматам	Октябрь (2 неделя)	1-11 кл.	Учителя Ф.К.
6	Организация и проведение личного первенства школы по настольному теннису	Ноябрь (1 неделя)	5-11 кл.	Учителя Ф.К., ответственные по видам спорта
7	Организация сдачи ФСК ГТО по ступеням (подтягивание, отжимание, гибкость, пресс)	Ноябрь	2-11 кл.	Учителя Ф.К., судьи ДЮСШ
8	Организация и проведение личного первенства школы по шашкам	Декабрь (1 неделя)	1-11 кл.	Учителя Ф.К.
9	Организация и проведение I этапа (школьный) фестиваля среди семей «Стартуем вместе»	Декабрь (2 неделя)	Семьи 1-5 кл.	Учителя Ф.К., Администрация школы
10	Организация и проведение личного первенства школы по дартсу	Декабрь (3 неделя)	5-11 кл.	Учителя Ф.К.
11	Организация и проведение весёлых стартов на воздухе на призы «Деда Мороза»	Январь (1 неделя)	1-4 кл.	Совет спортклуба, учителя Ф.К.
12	Организация сдачи ФСК ГТО по ступеням (бег на лыжах)	Январь	2-11 кл.	Учителя Ф.К., судьи ДЮСШ
13	Организация и проведение личного первенства школы по лыжным гонкам	Январь (4 неделя)	5-11 кл.	Учителя Ф.К., ответственные по видам спорта
14	Организация и проведение личного первенства школы по подтягиванию из виса (юноши), отжиманию в упоре на полу (девушки)	Февраль (2 неделя)	2-11 кл.	Учителя Ф.К., ответственные по видам спорта
15	Организация сдачи ФСК ГТО по ступеням (стрельба из пневматической винтовки)	Февраль	2-11 кл.	Учителя Ф.К., судьи ДЮСШ
16	Организация и проведение Дня здоровья – «Лыжная эстафета»	Февраль (4 неделя)	2-4 кл.	Учителя Ф.К., ответственные по видам спорта
17	Организация сдачи ФСК ГТО по ступеням (плавание)	Март	2-11 кл.	Учителя Ф.К., судьи ДЮСШ
18	Организация и проведение соревнований по пионерболу среди классов	Март (1 неделя)	5-7 кл.	Учителя Ф.К., ответственные по видам спорта
19	Организация и проведение соревнований по волейболу среди классов	Март (2 неделя)	8-11 кл.	Учителя Ф.К., ответственные по видам спорта
20	Организация и проведение соревнований по футболу среди классов	Апрель	5-11 кл.	Учителя Ф.К., ответственные по видам спорта
21	Организация и проведение личного первенства школы по метанию на	Апрель (2 неделя)	5-9 кл. 10-11 кл.	Учителя Ф.К., ответственные

	дальность мяча 150гр. гранаты 500-700гр.			по видам спорта
22	Организация и проведение личного первенства школы по прыжкам в длину с разбега	Май (1 неделя)	5-11 кл.	Учителя Ф.К., ответственные по видам спорта
23	Организация и проведение мониторинга физической подготовленности учащихся «Тесты Губернатора»	Май (2 неделя)	1-11 кл.	Учителя физической культуры
24	Акции по пропаганде ЗОЖ	В течении года	1-11 кл.	Совет спортклуба, Учителя Ф.К.,
25	Эстафета по улицам города, посвящённая Дню победы.	9 мая	7-11 кл.	Учителя Ф.К.
26	Спортивные мероприятия посвящённые Дню защиты детей.	1 июня	1-11 кл.	Совет спортклуба, Учителя Ф.К.,
27	Участие в городских, районных и областных соревнованиях	В течении года	Сборные команды школы	Учителя физической культуры
Учебно-воспитательная работа				
1	Участие в общешкольных, классных родительских собраниях, консультации родителей. Привлечение родителей для участия в спортивно-массовых мероприятиях в качестве участников, судей и группы поддержки.	В течении года		Учителя физической культуры
2	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК	В течении года		Учителя физической культуры
3	Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий и праздников (согласно плану)	В течении года		Учителя физической культуры
Спортивно-массовая работа				
1	Составление и утверждение плана спортивно-массовых мероприятий	Сентябрь		Совет спортклуба, Учителя Ф.К.,
2	Организация и проведение внутришкольных соревнований и праздников	В течении года		Совет спортклуба, Учителя Ф.К.,
3	Обеспечение участия команды школы в районных и областных соревнованиях	В течении года		Совет спортклуба, Учителя Ф.К.,
Контроль и руководство				
1	Анализ выполнения поставленных задач и проведение спортивно-	В течении года		Директор школы,

	массовых мероприятий			зам по ВР
2	Корректировка работы клуба	В течении года		Совет спортклуба, Учителя Ф.К.,
Финансово-хозяйственная деятельность				
1	Приобретение спортивного инвентаря. Приобретение призов, наградных материалов	В течении года		Учителя физической культуры
2	Ремонт спортивного зала, спортивного инвентаря	В течении года		Учителя физической культуры
3	Подготовка школьной спортивной площадки			Учителя Ф.К.

Спортивно-массовые и оздоровительные мероприятия.

№ п/п	Мероприятия	Сроки проведения	Место проведения	Ответственный	Отметка о выполнении
1.	«Тесты Губернатора»	Сентябрь	Спортивная площадка	Учителя физ. культуры и кл. руководителей.	
2.	День здоровья – кросс «Золотая осень»	Октябрь	Спортивный зал	Учителя физ. культуры и кл. руководителей.	
3.	Соревнования по мини-футболу между классами	Октябрь	Спортивный зал	Учителя физ. культуры	
4.	Первенство школы по настольному теннису	Ноябрь	Спортивный зал	Учителя физ. культуры	
5.	Первенство школы по шахматам	Ноябрь	Кабинет № 28	Учителя физ. культуры	
6.	Первенство школы по шашкам	Декабрь	Кабинет № 28	Учителя физ. культуры	
7.	I этап районного фестиваля среди семей «Стартуем вместе»	Декабрь	Спортивный зал	Учителя физ. культуры и пед. организатор	
8.	Личное первенство школы по дартсу	Декабрь	Спортивный зал	Учителя физ. культуры и	
9.	Весёлые старты на воздухе на приз «Деда Мороза»	Январь	Спортивная площадка	Учителя физ. культуры и пед. организатор	
10.	Личное первенство школы по лыжным гонкам	Январь	Территория школы	Учителя физ. культуры	
11.	День здоровья – Биатлон «Лыжная эстафета»	Февраль	Территория школы	Учителя физ. культуры	
12.	Соревнования по силовому троеборью, посвящённые Дню защитника Отечества	Февраль	Спортивный зал	Учителя физ. культуры	

13.	Первенство школы по пионерболу	Март	Спортивный зал	Учителя физ. культуры	
14.	Первенство школы по волейболу	Март	Спортивный зал	Учителя физ. культуры	
15.	Первенство школы по метанию на дальность мяча 150гр. гранаты 500-700гр.	Апрель	Спортивная площадка	Учителя физ. культуры	
16.	Первенство школы по футболу	Апрель Май	Спортивная площадка	Учителя физ. культуры	
17.	Первенство школы по прыжкам в длину с разбега	Май	Спортивная площадка	Учителя физ. культуры	
	Тесты Губернатора	Май	Спортивная площадка	Учителя физ. культуры и кл. руководителей.	

Рекорды учащихся школы по лёгкой атлетике

ЮНОШИ

Вид	Фамилия Имя	Результат	Год
60м	Порохин Дмитрий	7,2	1992
100м	Романов Юрий	11,4	1967
200м	Обухов Вячеслав	24,2	1992
400м	Злобин Андрей	52,92	2014
800м	Сурков Ярослав	2.05,5	2009
1500м	Сурков Ярослав	4.27,1	2009
Эстафета 4*100м	Сборная команда	48,5	1991
Прыжки в длину с разбега	Пчелинцев Анатолий	647 см	1971
Прыжки ввысоту с разбега	Пчелинцев Сергей	198 см	1971
Метание гранаты (700гр.)	Буркаев Юрий	62 м	1979
Метание мяча (150 гр.)	Папшев Роман	67 м	2018
Кроссы:			
500 м	Сурков Ярослав	1.18,3	2008
1000 м	Богословский Сергей	2.49,5	2003
2000 м	Сурков Ярослав	6.21,2	2010
3000 м	Сурков Геннадий	9.43,0	1978

ДЕВУШКИ

Вид	Фамилия Имя	Результат	Год
60 м	Черкасова Светлана	8,0	1982
100 м	Пенина Елена	13,0	1983
200м	Пенина Елена	26,7	1983
400 м	Пенина Елена	59,4	1984
800 м	Шадчнева Наталья	2.25,4	1983
1500 м	Шадчнева Наталья	5.02,1	1983
Эстафета 4*100 м	Сборная команда	49,0	1983
Прыжки в длину с разбега	Пенина Елена	510 см	1983
Прыжки в высоту с разбега	Пенина Елена	143 см	1982
Метание мяча (150 гр.)	Калашникова Надежда	28 м	2016
Кроссы:			
300 м	Богомолова Алёна	47,20	2015
500 м	Буренкова Елена	1.30,48	2006

1000 м	Черкасова Светлана	3.15,0	1983
2000 м	Шадчнева Наталья	7.26,0	1982

Дневник спортивных достижений.

**Победители и призёры соревнований муниципального уровня в
2023/ 2024 уч. году**

МБОУ «СШ № 4 г. Нижний Ломов» (в личном зачёте)

Ф. И. учащегося	Класс	Дистанция	Место	Ф.И.О. учителя
07.09.2023 г. Осенний кросс				
Юрина Кира	3 «В»	500 м.	II	Сурков Г.В.
Водянова Маргарита	7 «Б»	500 м.	II	Сурков Г.В.
Чернецов Никита	8 «Б»	1000 м.	III	Сурков Г.В.
Тужикова Карина	11	500 м.	I	Холдеева С.А.
Лычик Руслан	11	1000 м.	II	Сурков Г.В.
16.09.2023 г. Кросс Наций				
Водянова Маргарита	7 «Б»	1500 м.	I	Сурков Г.В.
Бердникова Дарина	7 «Б»	1500 м.	II	Сурков Г.В.
Зубков Кирилл	8 «В»	1500 м.	II	Холдеева С.А.
Тужикова Карина	11	3000 м.	I	Холдеева С.А.
Ляпкина Екатерина	8 «А»	3000 м.	II	Холдеева С.А.
Лычик Руслан	11	3000 м.	II	Сурков Г.В.
20.09.2023 г. Отборочные на обл. л/а эстафету				
Тужикова Карина	11	300 м.	I	Холдеева С.А.
Ляпкина Екатерина	9 «А»	300 м.	II	Холдеева С.А.
12.10.2023 г. Шашки				
Аблаев Руслан	9 «В»	Лич.зач.	I	Холдеева С.А.
Костина Кира	7 «В»	Лич.зач.	III	Сурков Г.В.
24.11.2023 г. Олимпиада по физической культуре (районный этап)				
Лычик Руслан	11	Лич.зач.	I	Сурков Г.В.
Ляпкина Екатерина	9 «А»	Лич.зач.	III	Холдеева С.А.
Морев Дмитрий	7 «В»	Лич.зач.	I	Сурков Г.В.
Водянова Маргарита	7 «Б»	Лич.зач.	II	Сурков Г.В.
09.02.2024 г. Лыжня России-2024				
Юрина Кира	3 «В»	1 км.	I	Сурков Г.В.
Волкова Варвара	4 «А»	1 км.	III	Холдеева С.А.
Антонов Иван	4 «Б»	1 км.	II	Холдеева С.А.
Мухин Вячеслав	4 «В»	1 км.	III	Холдеева С.А.
Водянова Маргарита	7 «Б»	2 км.	I	Сурков Г.В.
Бердникова Дарина	7 «Б»	2 км.	III	Сурков Г.В.
Негодяев Егор	6 «А»	2 км.	I	Сурков Г.В.
Филонов Илья	6 «А»	2 км.	II	Сурков Г.В.
Керденская Мария	8 «А»	3 км.	I	Сурков Г.В.
Гурьянова Полина	8 «В»	3 км.	II	Холдеева С.А.
Филиппов Владислав	9 «А»	3 км.	I	Холдеева С.А.
09.03.2024 г. Первенство района по лыжным гонкам				
Антонов Иван	4б	2 км.	I	Холдеева С.А.
Шпадырев Матвей	4а	2км.	II	Холдеева С.А.

Волкова Варвара	4а	2 км.	II	Холдеева С.А.
Сазыкин Захар	9б	3,5 км.	I	Холдеева С.А.
Новожёнов Семён	7а	3,5 км.	III	Сурков Г.В.
Гурьянова Полина	8в	3,5 км.	I	Холдеева С.А.
Негодяева Анастасия	7в	3,5 км.	II	Сурков Г.В.
Керденская Мария	8а	3,5 км.	I	Сурков Г.В.
Лисицына Анастасия	8г	3,5 км.	II	Сурков Г.В.
Смирнова Анжела	7в	3,5 км.	III	Сурков Г.В.
Филиппов Владислав	9а	3,5 км.	I	Холдеева С.А.
Митюшов Матвей	8в	3,5 км.	II	Холдеева С.А.
Мясников Александр	8г	3,5 км.	III	Сурков Г.В.
14.03.2024 г. Первоклашки выбирают ГТО				
Батурина Варвара	1б	Лич.зач.	I	Кадомцева О.А.
Парамонов Артём	1б	Лич.зач.	III	Кадомцева О.А.
11.04.2024 г. Фестиваль ГТО				
Маркеев Ростислав	6 «А»	IV ступень	I	Сурков Г.В.
Филонов Илья	6 «А»	IV ступень	II	Сурков Г.В.
Водянова Маргарита	7 «Б»	V ступень	I	Сурков Г.В.
Шакурский Егор	8 «Б»	V ступень	III	Сурков Г.В.
27.04.2024 г. Весенний легкоатлетический кросс				
Водянова Маргарита	7 «Б»	500 м.	I	Сурков Г.В.
Сорокопудова Алина	8 «Г»	500 м.	III	Сурков Г.В.
Тужикова Карина	11	500 м.	II	Холдеева С.А.
Ляпкина Екатерина	9 «А»	500 м.	III	Холдеева С.А.
Лычик Руслан	11	1000 м.	II	Сурков Г.В.
Юрина Кира	3 «В»	500 м.	I	Сурков Г.В.
Батурина Варвара	1 «Б»	500 м.	II	Кадомцева О.А.
Моляка Софья	4 «А»	500 м.	III	Холдеева С.А.
06.05.2024г. Спартакиада школьников по легкой атлетике				
Шакурский Егор	8 «Б»	60 м.	III	Сурков Г.В.
Матвеев Максим	8 «Г»	Метание мяча	III	Сурков Г.В.
Ляпкина Екатерина	9 «А»	60 м.	I	Холдеева С.А.
Ляпкина Екатерина	9 «А»	600 м.	II	Холдеева С.А.