

УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ НИЖНЕЛОМОВСКОГО РАЙОНА
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ШКОЛА №4 ГОРОДА НИЖНИЙ ЛОМОВ»
(МБОУ «СШ №4 г. НИЖНИЙ ЛОМОВ»)

ул. Крылова, 6, г. Нижний Ломов, 442151
телефон 4-70-68, E-mail: nlomov4@list.ru
ОГРН 1025800977674, ИНН 5827008319

УТВЕРЖДАЮ
Директор Муниципального
бюджетного общеобразовательного
учреждения «Средняя школа №4
г. Нижний Ломов»

Л.И.Кусмарова
« 29 » августа 2025 г.

**План работы школьного спортивного клуба
на 2025-2026 учебный год**

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Участники	Ответственный
Организационно-педагогическая работа				
1	- Выборы состава Совета спортивного клуба - Составление плана работы на учебный год - Распределение обязанностей	Сентябрь	7-11 кл.	Совет спортклуба, учителя физической культуры
2	Оформление стенда «Спортивная жизнь школы» - оформления текущей документации (таблицы соревнований, поздравления, объявления); - оформление необходимой информации; - обновление стенда «Лучшие спортсмены школы» и «Наши достижения»	В течении года		Совет спортклуба, учителя физической культуры
Спортивно-массовые мероприятия				
1	Организация и проведение мониторинга физической подготовленности учащихся «Тесты Губернатора»	Сентябрь	1-11 кл.	Учителя физической культуры
2	Организация сдачи ФСК ГТО по ступеням (метания, прыжки, бег)	Сентябрь	2-11 кл.	Учителя Ф.К., судьи ДЮСШ
3	Организация и проведение Дня здоровья – кросс «Золотая осень» «Веселые старты»	Октябрь (1 неделя)	5-11 кл. 1-4 кл.	Совет спортклуба, учителя Ф.К.
4	Организация и проведение соревнований по мини-футболу	Октябрь	5-11 кл.	Учителя Ф.К., ответственные

	среди классов			по видам спорта
5	Организация и проведение личного первенства школы по шахматам	Октябрь (2 неделя)	1-11 кл.	Учителя Ф.К.
6	Организация и проведение личного первенства школы по настольному теннису	Ноябрь (1 неделя)	5-11 кл.	Учителя Ф.К., ответственные по видам спорта
7	Организация сдачи ФСК ГТО по ступеням (подтягивание, отжимание, гибкость, пресс)	Ноябрь	2-11 кл.	Учителя Ф.К., судьи ДЮСШ
8	Организация и проведение личного первенства школы по шашкам	Декабрь (1 неделя)	1-11 кл.	Учителя Ф.К.
9	Организация и проведение I этапа (школьный) фестиваля среди семей «Стартуем вместе»	Декабрь (2 неделя)	Семьи 1-5 кл.	Учителя Ф.К., Администрация школы
10	Организация и проведение личного первенства школы по дартсу	Декабрь (3 неделя)	5-11 кл.	Учителя Ф.К.
11	Организация и проведение весёлых стартов на воздухе на призы «Деда Мороза»	Январь (1 неделя)	1-4 кл.	Совет спортклуба, учителя Ф.К.
12	Организация сдачи ФСК ГТО по ступеням (бег на лыжах)	Январь	2-11 кл.	Учителя Ф.К., судьи ДЮСШ
13	Организация и проведение личного первенства школы по лыжным гонкам	Январь (4 неделя)	5-11 кл.	Учителя Ф.К., ответственные по видам спорта
14	Организация и проведение личного первенства школы по подтягиванию из виса (юноши), отжиманию в упоре на полу (девушки)	Февраль (2 неделя)	2-11 кл.	Учителя Ф.К., ответственные по видам спорта
15	Организация сдачи ФСК ГТО по ступеням (стрельба из пневматической винтовки)	Февраль	2-11 кл.	Учителя Ф.К., судьи ДЮСШ
16	Организация и проведение Дня здоровья – «Лыжная эстафета»	Февраль (4 неделя)	2-4 кл.	Учителя Ф.К., ответственные по видам спорта
17	Организация сдачи ФСК ГТО по ступеням (плавание)	Март	2-11 кл.	Учителя Ф.К., судьи ДЮСШ
18	Организация и проведение соревнований по пионерболу среди классов	Март (1 неделя)	5-7 кл.	Учителя Ф.К., ответственные по видам спорта
19	Организация и проведение соревнований по волейболу среди классов	Март (2 неделя)	8-11 кл.	Учителя Ф.К., ответственные по видам спорта
20	Организация и проведение соревнований по футболу среди классов	Апрель	5-11 кл.	Учителя Ф.К., ответственные по видам спорта
21	Организация и проведение личного первенства школы по метанию на	Апрель (2 неделя)	5-9 кл. 10-11 кл.	Учителя Ф.К., ответственные

	дальность мяча 150гр. гранаты 500-700гр.			по видам спорта
22	Организация и проведение личного первенства школы по прыжкам в длину с разбега	Май (1 неделя)	5-11 кл.	Учителя Ф.К., ответственные по видам спорта
23	Организация и проведение мониторинга физической подготовленности учащихся «Тесты Губернатора»	Май (2 неделя)	1-11 кл.	Учителя физической культуры
24	Акции по пропаганде ЗОЖ	В течении года	1-11 кл.	Совет спортклуба, Учителя Ф.К.,
25	Эстафета по улицам города, посвящённая Дню победы.	9 мая	7-11 кл.	Учителя Ф.К.
26	Спортивные мероприятия посвящённые Дню защиты детей.	1 июня	1-11 кл.	Совет спортклуба, Учителя Ф.К.,
27	Участие в городских, районных и областных соревнованиях	В течении года	Сборные команды школы	Учителя физической культуры
Учебно-воспитательная работа				
1	Участие в общешкольных, классных родительских собраниях, консультации родителей. Привлечение родителей для участия в спортивно-массовых мероприятиях в качестве участников, судей и группы поддержки.	В течении года		Учителя физической культуры
2	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК	В течении года		Учителя физической культуры
3	Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий и праздников (согласно плану)	В течении года		Учителя физической культуры
Спортивно-массовая работа				
1	Составление и утверждение плана спортивно-массовых мероприятий	Сентябрь		Совет спортклуба, Учителя Ф.К.,
2	Организация и проведение внутришкольных соревнований и праздников	В течении года		Совет спортклуба, Учителя Ф.К.,
3	Обеспечение участия команды школы в районных и областных соревнованиях	В течении года		Совет спортклуба, Учителя Ф.К.,
Контроль и руководство				
1	Анализ выполнения поставленных задач и проведение спортивно-	В течении года		Директор школы,

	массовых мероприятий			зам по ВР
2	Корректировка работы клуба	В течении года		Совет спортклуба, Учителя Ф.К.,
Финансово-хозяйственная деятельность				
1	Приобретение спортивного инвентаря. Приобретение призов, наградных материалов	В течении года		Учителя физической культуры
2	Ремонт спортивного зала, спортивного инвентаря	В течении года		Учителя физической культуры
3	Подготовка школьной спортивной площадки			Учителя Ф.К.

Спортивно-массовые и оздоровительные мероприятия.

№ п/п	Мероприятия	Сроки проведения	Место проведения	Ответственный	Отметка о выполнении
1.	«Тесты Губернатора»	Сентябрь	Спортивная площадка	Учителя физ. культуры и кл. руководителей.	
2.	День здоровья – кросс «Золотая осень»	Октябрь	Спортивный зал	Учителя физ. культуры и кл. руководителей.	
3.	Соревнования по мини-футболу между классами	Октябрь	Спортивный зал	Учителя физ. культуры	
4.	Первенство школы по настольному теннису	Ноябрь	Спортивный зал	Учителя физ. культуры	
5.	Первенство школы по шахматам	Ноябрь	Кабинет № 28	Учителя физ. культуры	
6.	Первенство школы по шашкам	Декабрь	Кабинет № 28	Учителя физ. культуры	
7.	I этап районного фестиваля среди семей «Стартуем вместе»	Декабрь	Спортивный зал	Учителя физ. культуры и пед. организатор	
8.	Личное первенство школы по дартсу	Декабрь	Спортивный зал	Учителя физ. культуры и	
9.	Весёлые старты на воздухе на приз «Деда Мороза»	Январь	Спортивная площадка	Учителя физ. культуры и пед. организатор	
10.	Личное первенство школы по лыжным гонкам	Январь	Территория школы	Учителя физ. культуры	
11.	День здоровья – Биатлон «Лыжная эстафета»	Февраль	Территория школы	Учителя физ. культуры	
12.	Соревнования по силовому троеборью, посвящённые Дню защитника Отечества	Февраль	Спортивный зал	Учителя физ. культуры	

13.	Первенство школы по пионерболу	Март	Спортивный зал	Учителя физ. культуры	
14.	Первенство школы по волейболу	Март	Спортивный зал	Учителя физ. культуры	
15.	Первенство школы по метанию на дальность мяча 150гр. гранаты 500-700гр.	Апрель	Спортивная площадка	Учителя физ. культуры	
16.	Первенство школы по футболу	Апрель Май	Спортивная площадка	Учителя физ. культуры	
17.	Первенство школы по прыжкам в длину с разбега	Май	Спортивная площадка	Учителя физ. культуры	
	Тесты Губернатора	Май	Спортивная площадка	Учителя физ. культуры и кл. руководителей.	