# УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ НИЖНЕЛОМОВСКОГО РАЙОНА МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ ШКОЛА №4 ГОРОДА НИЖНИЙ ЛОМОВ» (МБОУ «СШ №4 Г. НИЖНИЙ ЛОМОВ»)

ул. Крылова, д. 6, г. Нижний Ломов, 442151

телефон 4-70-68, E-mail: nlomov4@list.ru ОГРН 1025800977674, ИНН 5827008319

#### ПРИНЯТО

Педагогическим советом Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя школа №4 г. Нижний Ломов» «29» августа 2025 г. Протокол № 1

# Учебный план внеурочной деятельности Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя школа №4 г. Нижний Ломов»

на 2025-2026 учебный год

#### Пояснительная записка

План внеурочной деятельности МБОУ "СШ №4 г. Нижний Ломов" обеспечивает введение в действие и реализацию требований Федерального государственного образовательного стандарта начального общего, основного общего, среднего образования.

Под внеурочной деятельностью следует понимать образовательную деятельность, направленную на достижение планируемых результатов освоения основных образовательных программ (предметных, метапредметных и личностных), осуществляемую в формах, отличных от урочной.

План внеурочной деятельности разработан с учетом требований следующих нормативных документов:

- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021 г. № 286 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования" (с изменениями от 18.06.2022 Приказ Министерства просвещения Российской Федерации № 569);
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021 г. № 287 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования" (с изменениями от 18.06.2022 ПриказМинистерства просвещения Российской Федерации № 568);
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 12.08.2022 г. № 732 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.05.2012 г. № 413».
- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ (с изменениями и дополнениями от 14.07.2022);
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 21.09.2022 №858 г. "Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность";
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 № 115 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования";
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 09.10.2024г. № 704 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающихся Федеральных образовательных программ НОО, ООО и СОО»
- Письмо Министерства просвещения Российской Федерации от 17.12.2021 №03-2161 «О направлении методических рекомендаций»;
- Письмо Министерства просвещения Российской Федерации от 05.07.2022 №ТВ-1290/03 «О направлении методических рекомендаций» (вместе с «Информационнометодическим письмом об организации внеурочной деятельности в рамках реализации обновленных федеральных государственных образовательных стандартов начального общего и основного общего образования»);
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 16.11.2022 №992 "Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования";
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 16.11.2022 №993 "Об

утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования";

- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 23.11.2022 №1014 "Об утверждении федеральной образовательной программы среднего общего образования";
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" (СП 2.4.3648-20);
- Информационно-методическое письмо Министерства просвещенияРоссийской Федерации «Об организации внеурочной деятельности в рамках реализации обновленных федеральных государственных образовательных стандартов начального общего и основного общего образования» от 05.07.2022 № ТВ-1290/03;
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания" (СанПиН 1.2.3685-21);
- Устав МБОУ "СШ №4 г. Нижний Ломов".

План внеурочной деятельности образовательной организации является обязательной частью организационного раздела основной образовательной программы, а рабочие программы внеурочной деятельности являются обязательной частью содержательного раздела основной образовательной программы.

#### Основные принципы плана

При выборе направлений и отборе содержания обучения МБОУ «СШ №4 г. Нижний Ломов» учитывает:

- учет познавательных потребностей обучающихся и социального заказа родителей;
- учет кадрового потенциала образовательного учреждения;
- поэтапность развития нововведений;
- построение образовательного процесса в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами;
- соблюдение преемственности и перспективности обучения.

Специфика внеурочной деятельности заключается в том, что в условиях общеобразовательного учреждения ученик получает возможность подключиться к занятиям по интересам, познать новый способ существования — безотметочный, при этом обеспечивающий достижение успеха благодаря его способностям независимо от успеваемости по обязательным учебным дисциплинам.

Внеурочная деятельность опирается на содержание основного образования, интегрирует с ним, что позволяет сблизить процессы воспитания, обучения и развития, решая тем самым одну из наиболее сложных проблем современной педагогики. В процессе совместной творческой деятельности учителя и обучающегося происходит становление личности ребенка.

Внеурочная деятельность решает следующие задачи:

- поддержка учебной деятельности обучающихся в достижении планируемых результатов освоения программ начального общего образования, основного общего образования;
- совершенствование навыков общения со сверстниками и коммуникативных умений в разновозрастной школьной среде;
- формирование навыков организации своей жизнедеятельности с учетом правил безопасного образа жизни;
- повышение общей культуры обучающихся, углубление их интереса к познавательной и проектно-исследовательской деятельности с учетом возрастных и индивидуальных особенностей участников;
- развитие навыков совместной деятельности со сверстниками, становление качеств, обеспечивающих успешность участия в коллективном труде: умение договариваться, подчиняться, руководить, проявлять инициативу, ответственность; становление умений командной работы;
- поддержка детских объединений, формирование умений ученического самоуправления;
- формирование культуры поведения в информационной среде.

#### Содержательное наполнение внеурочной деятельности

Обязательным условием организации внеурочной деятельности является ее воспитательная направленность, соотнесенность с рабочей программой воспитания образовательной организации.

С целью обеспечения преемственности содержания образовательных программ начального общего, основного общего и среднего общего образования при формировании плана внеурочной деятельности образовательной организации предусмотрена часть, рекомендуемая для всех обучающихся:

1 час в неделю (с 1 по 11 класс) — на информационно-просветительские занятия патриотической, нравственной и экологической направленности «Разговоры о важном» (понедельник, первый урок); Основной формат внеурочных занятий «Разговоры о важном» — разговор и (или) беседа с обучающимися. Основные темы занятий связаны с важнейшими аспектами жизни человека в современной России: знанием родной истории и пониманием сложностей современного мира, техническим прогрессом и сохранением природы, ориентацией в мировой художественной культуре и повседневной культуре поведения, доброжелательным отношением к окружающим и ответственным отношением к собственным поступкам.

#### Кроме этого:

1 час в неделю (1 - 4 классы) - на занятия направленные на развитие социальной активности обучающихся начальных классов «Орлята России».

1 час в неделю (6 - 11 классы) — на занятия, направленные на удовлетворение профориентационных интересов и потребностей обучающихся «Россия — мои горизонты».

#### В вариативную часть плана внеурочной деятельности включены:

- ✓ Направления внеурочной деятельности на этапе начального общего образования:
- Спортивно-оздоровительная деятельность направлена на физическое развитие обучающегося, углубление знаний об организации жизни и деятельности с учетом соблюдения правил здорового безопасного образа жизни.
- -Проектно-исследовательская деятельность организуется как углубленное изучение учебных предметов в процессе совместной деятельности по выполнению проектов.
- Коммуникативная деятельность направлена на совершенствование функциональной коммуникативной грамотности, культуры диалогического общения и словесного творчества.
- Художественно-эстетическая творческая деятельность организуется как система разнообразных творческих мастерских по развитию художественного творчества, способности к импровизации, драматизации, выразительному чтению, а также становлению умений участвовать в театрализованной деятельности.
- Информационная культура предполагает учебные курсы в рамках внеурочной деятельности, которые формируют представления обучающихся о разнообразных современных информационных средствах и навыки выполнения разных видов работ на компьютере.
- «Учение с увлечением!» включает систему занятий в зоне ближайшего развития, когда учитель непосредственно помогает обучающемуся преодолеть трудности, возникшие при изучении разных предметов.
- ✓ Направления внеурочной деятельности на этапе основного общего образования:
- внеурочная деятельность по учебным предметам образовательной программы (учебные курсы, в том числе предусматривающие углубленное изучение учебных предметов, с целью удовлетворения различных интересов обучающихся);
- внеурочная деятельность по развитию личности, ее способностей, удовлетворения образовательных потребностей и интересов, самореализации обучающихся, в том числе одаренных, через организацию социальных практик, включая общественно полезную

профессиональные пробы, развитие глобальных компетенций, деятельность, формирование предпринимательских навыков, практическую подготовку, использование организаций образования. профессиональных возможностей дополнительного образовательных организаций И социальных партнеров профессиональнопроизводственном окружении;

- внеурочная деятельность, направленная на реализацию комплекса воспитательных мероприятий на уровне образовательной организации, класса, занятия, в том числе в творческих объединениях по интересам;
- внеурочная деятельность, направленная на обеспечение благополучия обучающихся в пространстве общеобразовательной организации (безопасности жизни и здоровья обучающихся, безопасных межличностных отношений в учебных группах, профилактики неуспеваемости, профилактики различных рисков, возникающих в процессе взаимодействия обучающегося с окружающей средой, социальной защиты обучающихся).
- ✓ Направления внеурочной деятельности на этапе среднего общего образования:
- -внеурочная деятельность, направленная на работу ученических сообществ (групп обучающихся), в том числе ученических классов, разновозрастных объединений по интересам, клубов; юношеских общественных объединений, организаций (в том числе и в рамках «Российского движения школьников»);
- внеурочная деятельность по выбору обучающихся (предметные кружки, ученические научные общества, школьные олимпиады по предметам программы среднего общего образования).

Инвариантный компонент плана внеурочной деятельности (вне зависимости от профиля) предполагает:

организацию жизни ученических сообществ в форме клубных встреч (организованного тематического и свободного общения обучающихся), участие обучающихся в делах классного ученического коллектива и в общих коллективных делах образовательной организации;

проведение ежемесячного учебного собрания по проблемам организации учебного процесса, индивидуальных и групповых консультаций по вопросам организационного обеспечения обучения и обеспечения благополучия обучающихся в жизни образовательной организации.

Вариативный компонент предполагает:

В рамках реализации универсального профиля в первом полугодии 10 класса организуется подготовка обучающихся к разработке и педагогическому сопровождению разработки индивидуальных проектов внеурочной деятельности. В осенние (весенние) каникулы 10 класса временными творческими группами обучающихся организуются поездки и экскурсии в соответствии с общими элементами индивидуальных проектов внеурочной деятельности. В ходе познавательной деятельности реализуются индивидуальные, групповые и коллективные учебно-исследовательские проекты обучающихся. В течение первого полугодия 10 класса осуществляется подготовка к поездкам и экскурсиям в рамках часов, отведенных на воспитательные мероприятия, курсы внеурочной деятельности по выбору обучающихся.

Во втором полугодии 10 класса в рамках часов, отведенных на курсы внеурочной деятельности по выбору обучающихся и воспитательные мероприятия, организуется

подготовка к профессиональным пробам и/или социальным практикам обучающихся, предусматривается подготовка и защита индивидуальных или групповых проектов.

время каникулярное (осенние, весенние каникулы 11 предусматривается реализация задач активного отдыха, оздоровления обучающихся, поддержка инициатив обучающихся, в том числе выезды на природу, туристские походы, поездки по территории России, организация «зрительского марафона» (коллективное посещение кинопоказов, театральных спектаклей, концертов, просмотр выставок, художественных музеев с обязательным видеофильмов, посещение коллективным обсуждением)

Школа несет в установленном законодательством Российской Федерации порядке ответственность за качество образования, за его соответствие федеральному государственному образовательному стандарту основного общего образования, за адекватность применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным психофизиологическим особенностям, склонностям, способностям, интересам обучающихся, требованиям охраны их жизни и здоровья.

Все виды внеурочной деятельности учащихся школы строго ориентированы на воспитательные результаты.

Промежуточная аттестация обучающихся, осваивающих программы внеурочной деятельности, как правило, не проводится.

Результаты могут быть учтены в форме защиты проектной работы, выполнения норматива, выполнения индивидуальной или коллективной работы, отчета о выполненной работе и т.п., в соответствии с рабочей программой учителя и с учетом особенностей реализуемой программы.

Текущий контроль за посещением обучающимися занятий внеурочной деятельности в школе и учет занятости обучающихся осуществляется классным руководителем и преподавателем, ведущим курс.

Расписание внеурочных занятий составляется отдельно от расписания уроков. В соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами организован перерыв 30 минут между последним уроком и началом занятий внеурочной деятельности. Продолжительность занятий внеурочной деятельности составляет 35 - 40 минут. Перерыв между занятиями внеурочной деятельности 10 минут.

Максимально допустимый недельный объем нагрузки внеурочной деятельности (в академических часах) не более 10 часов в неделю.

Программы внеурочной деятельности разрабатываются в 1 классе на 33 учебные недели, во 2-4 классах — на 34 учебные недели, в 5-9 классах — на 34 учебные недели, в 10-11 классах — на 34 учебные недели.

При реализации плана внеурочной деятельности в школе предусмотрена вариативность содержания внеурочной деятельности с учетом образовательных потребностей и интересов обучающихся.

# внеурочная нагрузка

## 1 классы

И ВИ	Наименование курса	Количество часов в неделю		
Направление ВД	внеурочной деятельности	1 «A»	1 «Б»	
Информационно- просветительские занятия патриотической, нравственной и экологической направленности	"Разговоры о важном"	1	1	
«Учение с увлечением»	"Математика вокруг нас"	1		
	"Умники и умницы"		1	
Занятия, направленные на развитие социальной активности обучающихся	"Орлята России"	1	1	
Занятия, направленные на художественно-эстетическую	"Твори. Выдумывай. Пробуй"	1		
творческую деятельность	"Умелые ручки"		1	
	"Веселые нотки"	1	*	
Итого (при условии посещения во внеурочной деятельности)	ех возможных занятий	5	5	
Предельная допустимая нагрузка		10	10	

<sup>\*</sup>Примечание. Занятие "Веселые нотки " проводится на 1-2 классы.

Направление ВД	Наименование курса внеурочной	Количеств неде	
	деятельности	2 «A»	2 «Б»
Информационно- просветительские занятия патриотической, нравственной и экологической направленности	"Разговоры о важном"	1	1
Занятия, направленные на развитие социальной активности обучающихся	"Орлята России"	1	1
Занятия, направленные на художественно-эстетическую	"Театр в начальной школе"		1

творческую деятельность	"Веселые нотки"	1*	
Спортивно - оздоровительные занятия	"Бегай, прыгай, играй"	2	
Итого (при условии посещения вс	5	4	
Предельная допустимая нагрузка		10	10

<sup>\*</sup>Примечание. Занятие "Веселые нотки " проводится на 1-2 классы.

	Наименование курса	Количеств	о часов в
Направление ВД	внеурочной	неде	лю
	деятельности	3 «A»	3 «Б»
Информационно-			
просветительские занятия	"Разговоры о важном"	1	1
патриотической, нравственной и			
экологической направленности			
Занятия, направленные на		1	1
развитие социальной активности	"Орлята России"		
обучающихся	_		
Спортивно - оздоровительные	"Мини - футбол"		
занятия	(девочки)	1*	:
	"Здоровей – ка"	2	
Занятия, направленные на			
художественно-эстетическую	"Веселые нотки"	1*	:
творческую деятельность	"Веселый клубок"		2
Итого (при условии посещения вс	ех возможных занятий)	6	6
Предельная допустимая нагрузка		10	10

<sup>\*</sup>Примечание. Занятие "Веселые нотки" проводится на 3 - 4 классы. Занятие "Мини - футбол" проводится на 3 - 4 классы.

	Наименование курса	Коли	чество ча	сов в
Направление ВД	внеурочной		неделю	
	деятельности	4 «A»	4 «Б»	4«B»

Информационно- просветительские занятия патриотической, нравственной и экологической направленности	"Разговоры о важном"	1	1	1
Занятия, направленные на развитие социальной активности обучающихся	"Орлята России"	1	1	1
"Учение с увлечением"	"Мир наук"	1	1	1
Спортивно - оздоровительные	"Ритмика"	1		
занятия	"Мини – футбол (девочки)"		1*	
Коммуникативная деятельность	"Семейный клуб "Вместе с семьей"		1	
Занятия, направленные на художественно-эстетическую творческую деятельность	"Веселые нотки"		1*	
Итого (при условии посещения всех возможных занятий)			6	5
Предельная допустимая нагрузка	Предельная допустимая нагрузка			10

<sup>\*</sup>Примечание. Занятие "Веселые нотки" проводится на 3 - 4 классы. Занятие "Мини - футбол" проводится на 3 - 4 классы.

	Наименование курса	Коли	сов в	
Направление ВД	внеурочной		неделю	
	деятельности	5 «A»	5 «Б»	5»B»
Информационно- просветительские занятия патриотической, нравственной и экологической направленности	"Разговоры о важном"	1	1	1
Занятия, направленные на развитие социальной активности обучающихся	"Я, ты, он, она – вместе целая страна"	1	1	1
Коммуникативная деятельность	"Семьеведение"			1
Занятия, направленные на	"Строевая подготовка"	1		
удовлетворение профориентационных интересов и	"Гражданская оборона"	1		
потребностей обучающихся	"Юнармия"		1	
Занятия, направленные на реализацию комплекса	"Студия современного танца"		2*	

воспи	гательных	мер	оприятий, в				
том	числе	В	творческих	"Хор "Дружные голоса"		1*	
объеді	инениях по	инте	ересам.				
Итого	гого (при условии посещения всех возможных занятий)		7	6	6		
Преде	Предельная допустимая нагрузка			10	10	10	

<sup>\*</sup>Примечание. Занятие "Студия современного танца" проводится на 5-9 классы Занятие "Хор "Дружные голоса" проводится на 5-7 класс

Направление ВД	Наименование курса внеурочной	Коли	чество ча неделю	сов в
• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •	деятельности	6 «A»	6 «Б»	6 «B»
Информационно-				
просветительские занятия	"Разговоры о важном"	1	1	1
патриотической, нравственной и				
экологической направленности				
Занятия,	«Россия – мои	1	1	1
направленные на удовлетворение	горизонты»			
профориентационных интересов и				
потребностей обучающихся				
Занятия, направленные на	"Семьеведение"			1
развитие коммуникативной				
деятельности				
Занятия, направленные на	"Этикет"	1	1	1
нравственно – эстетическую				
культуру		1		
Занятия, направленные на		1		
удовлетворение	"Строевая подготовка"			
профориентационных интересов и	"Гражданская оборона"	1		
потребностей обучающихся	"Юнармия"		1	
Занятия, направленные на	"Студия современного			
реализацию комплекса	танца"		2*	
воспитательных мероприятий, в			1*	
том числе в творческих	"Хор "Дружные голоса"		1	
объединениях по интересам.	тор дружные голоса			_
Итого (при условии посещения вс	ех возможных занятий)	8	7	7
Предельная допустимая нагрузка		10	10	10

<sup>\*</sup>Примечание. Занятие "Студия современного танца" проводится на 5-9 классы Занятие "Хор "Дружные голоса" проводится на 5-7 классы

	Наименование курса	Коли	чество ча	сов в
Направление ВД	внеурочной		неделю	
•	деятельности	7 «A»	7 «Б»	7 «B»

Информационно-				
просветительские занятия	"Разговоры о важном"	1	1	1
патриотической, нравственной и	т азговоры о важном	1	1	-
1 1				
экологической направленности				
«Разговоры о важном»	1175	4	4	1
Занятия,	"Россия – мои	1	1	1
направленные на удовлетворение	горизонты"			
профориентационных интересов и				
потребностей обучающихся				
Занятия, направленные на	"Строевая подготовка"	1		
удовлетворение	"Гражданская оборона"	1		
профориентационных интересов и	"Юнармия"		1	
потребностей обучающихся				
Занятия, направленные на	"Школьное ТВ"			1
развитие социальной активности				
обучающихся				
Занятия, направленные на	"Первая помощь"	0,5	0,5	
спортивно - оздоровительную				
деятельность				
Занятия, направленные на	"Хореографическое	0,5	0,5	
реализацию комплекса	творчество"			
воспитательных мероприятий, в	"Студия современного		2*	
том числе в творческих	танца"			
объединениях по интересам.				
1	"Хор "Дружные голоса"		1*	
Итого (при условии посещения всех возможных занятий)			7	6
Предельная допустимая нагрузка		10	10	10
			1	l

<sup>\*</sup>Примечание. Занятие "Студия современного танца" проводится на 5-9 классы Занятие "Хор "Дружные голоса" проводится на 5-7 классы

Направление ВД	Наименование курса внеурочной		во часов в (елю
-	деятельности	8 «A»	8 «Б»
Информационно-			
просветительские	"Разговоры о важном"	1	1
занятия патриотической,			
нравственной и экологической			
направленности			
Занятия,	"Россия – мои	1	1
направленные на удовлетворение	горизонты"		
профориентационных интересов и			
потребностей обучающихся			

Занятия, направленные на	"Этикет"	1	1
нравственно – эстетическую			
культуру			
Занятия, направленные на	"Русич"	1	
исследовательскую деятельность			
Занятия, направленные на	Волонтерский отряд		2*
развитие личности	"Единство"		
Занятия, направленные на	"Студия современного	,	2*
реализацию комплекса	танца"		
воспитательных мероприятий, в			
том числе в творческих	"Волейбол"	1*	
объединениях по интересам.			
Итого (при условии посещения всех возможных занятий)		9	8
Предельная допустимая нагрузка		10	10

\*Примечание. Занятие "Студия современного танца" проводится на 5-9 классы Занятие "Волейбол" проводится на 8 - 11 классы Занятие "Волонтерский отряд "Единство" проводится на 8-11 классы

Наименование курса	Количество часов в неделю		
внеурочной деятельности	9 «A»	9 «Б»	9 «B»
			1
"Разговоры о важном"	1	1	
"Россия – мои горизонты"	1	1	1
Волонтерский отряд		2*	
"Единство"			
"Студия современного танца"		2*	
"Волейбол"		1*	
		_	
ия всех возможных занятий)	7	7	7
рузка	10	10	10
	внеурочной деятельности  "Разговоры о важном"  "Россия — мои горизонты"  Волонтерский отряд "Единство"  "Студия современного танца"  "Волейбол"  ия всех возможных занятий)	внеурочной деятельности       9 «А»         "Разговоры о важном"       1         "Россия – мои горизонты"       1         Волонтерский отряд "Единство"       "Студия современного танца"         "Волейбол"       7	внеурочной деятельности         9 «А»         9 «Б»           "Разговоры о важном"         1         1           "Россия — мои горизонты"         1         1           Волонтерский отряд "Единство"         2*           "Студия современного танца"         2*           "Волейбол"         1*

<sup>\*</sup>Примечание. Занятие "Студия современного танца" проводится на 5-9 классы

10 класс

	Наименование	Количество часов в неделю	
Направление ВД	курса внеурочной	10«A»	10«Б»
	деятельности		
Информационно-просветительские			
занятия патриотической, нравственной	"Разговоры о	1	1
и экологической направленности	важном"		
Занятия,			
направленные на удовлетворение	"Россия – мои	1	1
профориентационных интересов и	горизонты"		
потребностей обучающихся			
Занятия по выбору обучающихся	"Практическое		1*
(предметные кружки)	обществознание"		
Занятия гражданской и	"Обучение		1*
патриотической направленности	служением"		
Занятия, направленные на работу	"Медиацентр		2*
ученических сообществ	"Во весь голос"		
	Волонтерский		2*
	отряд "Единство"		
	"Волейбол"	1*	
Итого (при условии посещения всех во	озможных занятий)	9	9
Предельная допустимая нагрузка		10	10

\*Примечание. Занятие"Медиацентр"Во весь голос" проводится на 10-11 классы Занятие"Волейбол" проводится на 10-11 классы Занятие "Волонтерский отряд "Единство" проводится на 8-11 классы

11 класс

Направление ВД	Наименование курса внеурочной деятельности	Количество часов в неделю 10
Информационно-просветительские занятия патриотической, нравственной и экологической направленности	"Разговоры о важном"	1
Занятия, направленные на удовлетворение профориентационных интересов и потребностей обучающихся	«Россия – мои горизонты»	1
Занятия, направленные на работу ученических сообществ	"Медиацентр "Во весь голос"	2*

	Волонтерский отряд "Единство"	2*
	"Волейбол"	1*
Итого (при условии посещения всех возможных занятий)		7
Предельная допустимая нагрузка		10

\*Примечание. Занятие "Медиацентр"Во весь голос" проводится на 10-11 классы Занятие "Волейбол" проводится на 10-11 классы Занятие "Волонтерский отряд "Единство" проводится на 8-11 классы