

Утверждаю

Директор МБУ ДО ДЮСШ

Нижнеломовского района

Попов А. Ю.



РАСПИСАНИЕ

занятий МБУ ДО ДЮСШ Нижнеломовского района

в ДС «Электрон» на 2019-2020 учебный год

№ п/п	Ф.И.О. Тренера- преподавателя	ВИД СПОРТА	НАИМ. ГРУППЫ	ПОНЕД.	ВТОРНИ К	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕС
1	Перетрухин Валерий Николаевич	САМБО	СОП-1 СОП-2 СОП-3 УТГ-2	14 ⁰⁰ -15 ³⁰ 16 ⁰⁰ -17 ³⁰ 17 ³⁰ -19 ⁰⁰	14 ³⁰ -16 ⁰⁰ 16 ⁰⁰ -17 ³⁰ 17 ³⁰ -19 ⁰⁰	14 ⁰⁰ -15 ³⁰ 16 ⁰⁰ -17 ³⁰ 17 ³⁰ -19 ⁰⁰	14 ³⁰ -16 ⁰⁰ 16 ⁰⁰ -17 ³⁰ 17 ³⁰ -19 ⁰⁰	14 ⁰⁰ -15 ³⁰ 16 ⁰⁰ -17 ³⁰ 17 ³⁰ -19 ⁰⁰		10 ⁰⁰ -11 ³⁰ 10 ⁰⁰ -11 ³⁰
2	Кусморов Анатолий Борисович	БОКС	СОП-1 СОП-2	15 ¹⁵ -17 ⁰⁰ 17 ⁰⁰ -19 ¹⁵	16 ⁰⁰ -17 ⁰⁰ 17 ⁰⁰ -19 ¹⁵	15 ¹⁵ -17 ⁰⁰ 17 ⁰⁰ -19 ¹⁵	17 ⁰⁰ -19 ¹⁵	15 ¹⁵ -17 ⁰⁰ 17 ⁰⁰ -19 ¹⁵		
3	Аникина Наталья Николаевна	ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ	СОП-2 УТГ-3	13 ³⁰ -15 ⁰⁰ 15 ⁰⁰ -16 ⁵⁰	15 ⁰⁰ -16 ⁵⁰	13 ³⁰ -15 ⁰⁰ 15 ⁰⁰ -16 ⁵⁰		13 ³⁰ -15 ⁰⁰ 15 ⁰⁰ -16 ⁵⁰	15 ⁰⁰ -16 ⁴⁰	

4	Власов Александр Константинович	ГИРЕВОЙ СПОРТ	СОП-3 СОП-2	ФОК	17 ⁰⁰ -19 ¹⁵	ФОК	17 ⁰⁰ -19 ¹⁵ 19 ¹⁵ -20 ⁴⁵	15 ³⁰ -17 ⁴⁵	14 ⁰⁰ -16 ¹⁵ (БАССЕЙН)	
5	Попов Андрей Юрьевич	ЛЕГК. АТЛЕТИКА	СОП-2	15 ⁰⁰ -16 ⁵⁰	15 ⁰⁰ -16 ⁵⁰	15 ⁰⁰ -16 ⁵⁰	15 ⁰⁰ -16 ⁵⁰	15 ⁰⁰ -16 ⁴⁰		
6	Курлыкин Дмитрий Юрьевич	ЛЕГК. АТЛЕТИКА	СОП УТГ-2	14 ⁰⁰ -15 ³⁰ 15 ³⁰ -17 ⁴⁵		14 ⁰⁰ -15 ³⁰ 15 ³⁰ -17 ⁴⁵		14 ⁰⁰ -15 ³⁰ 15 ³⁰ -17 ⁴⁵	15 ³⁰ -17 ⁴⁵	
7	Устинов Роман Юрьевич	ФУТБОЛ	СОП-1 СОП-2	17 ⁰⁰ -18 ⁰⁰ 18 ⁰⁰ -19 ⁵⁰		17 ⁰⁰ -18 ⁰⁰ 18 ⁰⁰ -19 ⁵⁰		17 ⁰⁰ -18 ⁰⁰ 18 ⁰⁰ -19 ⁵⁰	16 ⁰⁰ -17 ³⁰ 14 ⁰⁰ -16 ⁰⁰	
8	Ляпков Вячеслав Владимирович	ФУТБОЛ	СОП-3		18 ⁰⁰ -20 ¹⁵		18 ⁰⁰ -20 ¹⁵		18 ⁰⁰ -20 ¹⁵	18 ⁰⁰ -20 ¹⁵
9	Шмаранов Валерий Владимирович	ФУТБОЛ	СОП-2 СОП-3	14 ⁰⁰ -15 ⁴⁵		14 ⁰⁰ -15 ⁴⁵		14 ⁰⁰ -15 ⁴⁵		10 ⁰⁰ -11 ³⁰ 11 ³⁰ -13 ⁰⁰
10	Мелехин Олег Анатольевич	НАСТ. ТЕННИС	СОП-2		18 ³⁰ -20 ⁰⁰		18 ³⁰ -20 ⁰⁰		18 ³⁰ -20 ⁰⁰	