

		Филиалы МБОУ СОШ №2 г.Нижний Ломов в с. Вирга и с. Большой Мичкас	
Плавание 2,3,4,5,6 ступень	10декабря 2019г	В 10.00 Филиал МБОУ СОШ с.Норовка в с.Кривошеевка Филиал МБОУ СОШ №1 г.Нижний Ломов имени Тархова С.Ф. в с.Новая Пятина Филиал МБОУ СОШ №1 г.Нижний Ломов в с.Усть-Каремша Филиал МБОУ СОШ с.Верхний Ломов им. И.И. Привалова в с.Прянзерки Филиал МБОУ СОШ с.Верхний Ломов им. И.И. Привалова в с.Атмис Филиалы МБОУ СОШ №2 г.Нижний Ломов в с. Вирга и с. Большой Мичкас	Плавательный бассейн «Волна» 10.00
Бег на лыжах на 2 км на 3 км, на 5км 3,4,5,6 ступень	Декабрь- февраль (по погодным условиям)	В 10.00 Филиал МБОУ СОШ с.Норовка в с.Кривошеевка Филиал МБОУ СОШ №1 г.Нижний Ломов имени Тархова С.Ф. в с.Новая Пятина Филиал МБОУ СОШ №1 г.Нижний Ломов имени Тархова С.Ф. в с.Усть-Каремша Филиал МБОУ СОШ с.Верхний Ломов им. И.И. Привалова в с.Прянзерки Филиал МБОУ СОШ с.Верхний Ломов им. И.И. Привалова в с.Атмис Филиалы МБОУ СОШ №2 г.Нижний Ломов в с. Вирга и с. Большой Мичкас	Дом спорта «Электрон» 10.00
Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку 3,4,5,6 ступень	По согласованию	Филиал МБОУ СОШ с.Норовка в с.Кривошеевка Филиал МБОУ СОШ №1 г.Нижний Ломов имени Тархова С.Ф. в с.Новая Пятина Филиал МБОУ СОШ №1 г.Нижний Ломов имени Тархова С.Ф. в с.Усть-Каремша Филиал МБОУ СОШ с.Верхний Ломов им. И.И. Привалова в с.Прянзерки Филиал МБОУ СОШ с.Верхний Ломов им. И.И. Привалова в с.Атмис Филиалы МБОУ СОШ №2 г.Нижний Ломов в с. Вирга и с. Большой Мичкас	Тир МБОУ СОШ №1

Наименование испытания	Дата проведения	Образовательные учреждения	Место и время проведения
1-3 ступень			
<p>Метание теннисного мяча в цель (Метание мяча весом 150г Бег на 30 м, бег на 60м</p> <p>Бег на 1км, бег на 1,5км</p> <p>Прыжок в длину с места толчком двумя ногами</p>	18 сентября 2019 г	<p>В 10.00 МБОУ СОШ с.Норовка МБОУ СОШ с.Кувак-Никольское</p> <p>В 11.00 МБОУ СОШ с.Голицыно Филиал МБОУ СОШ с.Голицыно в с. Ива МБОУ СОШ с. Верхний Ломов им. И.И. Привалова</p>	<p>Городской стадион 10.00</p> <p>11.00</p>
<p>Подтягивание из виса на высокой перекладине или подтягивание из виса лежа на низкой перекладине или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье Челночный бег 3*10 Поднимание туловища из положения лежа на спине</p>	13 ноября 2019 г	<p>В 10.00 МБОУ СОШ с.Норовка МБОУ СОШ с.Кувак-Никольское</p> <p>В 11.00 МБОУ СОШ с.Голицыно Филиал МБОУ СОШ с.Голицыно в с. Ива МБОУ СОШ с. Верхний Ломов им. И.И. Привалова</p>	<p>ФОК «Импульс» 10.00</p> <p>11.00</p>
<p>Плавание 2,3,4,5,6 ступень</p>	10 декабря 2019г	<p>В 10.30 МБОУ СОШ с.Норовка МБОУ СОШ с.Кувак-Никольское МБОУ СОШ с.Голицыно Филиал МБОУ СОШ с.Голицыно в с. Ива МБОУ СОШ с. Верхний Ломов им. И.И. Привалова</p>	<p>Плавательный бассейн «Волна» 10.30</p>
<p>Бег на лыжах на 2 км на 3 км, на 5км 3,4,5,6 ступень</p>	Декабрь-февраль (по погодным условиям)	<p>МБОУ СОШ с.Норовка МБОУ СОШ с.Кувак-Никольское МБОУ СОШ с.Голицыно Филиал МБОУ СОШ с.Голицыно в с. Ива МБОУ СОШ с. Верхний Ломов им. И.И. Привалова</p>	<p>Дом Спорта «Электрон» 10.00</p>
<p>Стрельба из пневматической винтовки положения сидя или стоя с опорой</p>	По согласованию	<p>МБОУ СОШ с.Норовка МБОУ СОШ с.Кувак-Никольское МБОУ СОШ с.Голицыно</p>	<p>Тир МБОУ СОШ №1</p>

локтей о стол или стойку 3,4,5,6 ступень		Филиал МБОУ СОШ с.Голицыно в с. Ива МБОУ СОШ с. Верхний Ломов им. И.И. Привалова	
Наименование испытания	Дата проведения	Образовательные учреждения	Место и время проведения
4-6 ступень			
Метание теннисного мяча в цель (Метание мяча весом 150г Бег на 30 м, бег на 60м Бег на 1км, бег на 1,5км Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	19 сентября 2019 г	В 10.00 МБОУ СОШ с.Норовка МБОУ СОШ с.Кувак-Никольское В 11.00 МБОУ СОШ с.Голицыно Филиал МБОУ СОШ с.Голицыно в с. Ива МБОУ СОШ с. Верхний Ломов им. И.И. Привалова	Городской стадион 10.00 11.00
Подтягивание из виса на высокой перекладине или подтягивание из виса лежа на низкой перекладине или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье Челночный бег 3*10 Поднимание туловища из положения лежа на спине	14 ноября 2019 г	В 10.00 МБОУ СОШ с.Норовка МБОУ СОШ с.Кувак-Никольское В 11.00 МБОУ СОШ с.Голицыно Филиал МБОУ СОШ с.Голицыно в с. Ива МБОУ СОШ с. Верхний Ломов им. И.И. Привалова	ФОК «Импульс» 10.00 11.00

Городские школы

Наименование испытания	Дата проведения	Образовательные учреждения	Место и время проведения
1 ступень			
Метание теннисного мяча в цель Бег на 30 м Смешанное передвижение на 1км Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	20 сентября 2019 г	МБОУ СОШ № 1 г. Нижний Ломов имени Тархова С.Ф. МБОУ СОШ № 2 г. Нижний Ломов – 1 ступень	Городской стадион В 10.00 В 11.00
Подтягивание из виса на высокой перекладине или подтягивание из виса лежа на низкой перекладине или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье Челночный бег 3*10 Поднимание туловища из положения лежа на спине	15 ноября 2019 г	МБОУ СОШ №1 г. Нижний Ломов имени Тархова С.Ф. МБОУ СОШ №2 г. Нижний Ломов – 1 ступень	ФОК «Импульс» В 10.00 В 11.00
2 ступень			
Метание мяча весом 150 г бег на 60м Бег на 1000 м Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	23 сентября 2019 г	МБОУ СОШ №1 г. Нижний Ломов имени Тархова С.Ф. МБОУ СОШ №2 г. Нижний Ломов – 2 ступень	Городской стадион 10.00 11.00
Подтягивание из виса на высокой перекладине или подтягивание из виса лежа на низкой перекладине или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье Челночный бег 3*10 Поднимание туловища из положения лежа на спине	18 ноября 2019 г	МБОУ СОШ №1 г. Нижний Ломов имени Тархова С.Ф. МБОУ СОШ №2 г. Нижний Ломов – 2 ступень	ФОК «Импульс» 10.00 11.00
Плавание 2,3,4,5,6 ступень	11 декабря 2019г	МБОУ СОШ №1 г. Нижний Ломов имени Тархова С.Ф.– 2,3,4,5,6 ступень МБОУ СОШ №2 г. Нижний Ломов	Плавательный бассейн «Волна» в 10.00 в 10.40

		2,3,4,5,6 ступень	
Наименование испытания	Дата проведения	Образовательные учреждения	Место и время проведения
3 ступень			
Метание мяча весом 150 г бег на 60м Бег на 1000 м Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	24 сентября 2019 г	МБОУ СОШ №1 г. Нижний Ломов имени Тархова С.Ф. МБОУ СОШ №2 г. Нижний Ломов – 3 ступень	Городской стадион 10.00 11.00
Подтягивание из виса на высокой перекладине или подтягивание из виса лежа на низкой перекладине или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье Челночный бег 3*10 Поднимание туловища из положения лежа на спине	19 ноября 2019 г	МБОУ СОШ №1 г. Нижний Ломов имени Тархова С.Ф. МБОУ СОШ №2 г. Нижний Ломов – 3 ступень	ФОК «Импульс» 10.00 11.00
Бег на лыжах на 2 км на 3 км, на 5км 3,4,5,6 ступень	Декабрь-февраль (по погодным условиям)	МБОУ СОШ №1 г. Нижний Ломов имени Тархова С.Ф. МБОУ СОШ №2 г. Нижний Ломов –	Дом Спорта «Электрон»
Стрельба из пневматической винтовки положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку 3,4,5,6 ступень	По согласованию	МБОУ СОШ №1 г. Нижний Ломов имени Тархова С.Ф. МБОУ СОШ №2 г. Нижний Ломов	Тир МБОУ СОШ №1
Плавание 2,3,4,5,6 ступень	12 декабря 2019г	МБОУ СШ №4 г. Нижний Ломов 2,3,4,5,6 ступень	Плавательный бассейн «Волна» в 10.00

Наименование испытания	Дата проведения	Образовательные учреждения	Место и время проведения
4 ступень			
<p>Метание мяча весом 150г</p> <p>Метание спортивного снаряда весом 700г (500г) бег на 60м</p> <p>Бег на 2000м, 3000м</p> <p>Прыжок в длину с места толчком двумя ногами</p>	25 сентября 2019 г	<p>МБОУ СОШ №1 г. Нижний Ломов имени Тархова С.Ф.</p> <p>МБОУ СОШ №2 г. Нижний Ломов – 4 ступень</p>	<p>Городской стадион 10.00</p> <p>11.00</p>
<p>Подтягивание из виса на высокой перекладине или подтягивание из виса лежа на низкой перекладине или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу</p> <p>Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье</p> <p>Челночный бег 3*10</p> <p>Поднимание туловища из положения лежа на спине</p>	20 ноября 2019 г	<p>МБОУ СОШ №1 г. Нижний Ломов имени Тархова С.Ф.</p> <p>МБОУ СОШ №2 г. Нижний Ломов – 4 ступень</p>	<p>ФОК «Импульс» 10.00</p> <p>11.00</p>
5-6 ступень			
<p>Метание спортивного снаряда весом 700г (500г) бег на 60м</p> <p>Бег на 2000м, 3000м</p> <p>Прыжок в длину с места толчком двумя ногами</p>	26 сентября 2019 г	<p>МБОУ СОШ №1 г. Нижний Ломов имени Тархова С.Ф.</p> <p>МБОУ СОШ №2 г. Нижний Ломов</p> <p>МБОУ СШ №4 г. Нижний Ломов</p> <p>5-6 ступень</p>	<p>Городской стадион 10.00</p>
<p>Подтягивание из виса на высокой перекладине или подтягивание из виса лежа на низкой перекладине или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу</p> <p>Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье</p> <p>Челночный бег 3*10</p> <p>Поднимание туловища из положения лежа на спине</p>	21 ноября 2019 г	<p>МБОУ СОШ №1 г. Нижний Ломов имени Тархова С.Ф.</p> <p>МБОУ СОШ №2 г. Нижний Ломов – 5-6 ступень</p>	<p>ФОК «Импульс» 10.00</p>

Выезд мобильного центра тестирования

Наименование испытания	Дата проведения	Образовательные учреждения	Место и время проведения
1-4 ступень			
<p>Метание теннисного мяча в цель (Метание мяча весом 150г Бег на 30 м, бег на 60м</p> <p>Бег на 1км, бег на 1,5км</p> <p>Бег на 2000м, 3000м</p> <p>Прыжок в длину с места толчком двумя ногами</p>	<p>27 сентября 2019 г</p>	<p>МБОУ «СШ №4 г. Нижний Ломов», Филиал МБОУ «СШ №4 г. Нижний Ломов» в с. Большие Хутора</p>	<p>Стадион школы №4 В 09.00</p>
1-6 ступень			
<p>Подтягивание из виса на высокой перекладине или подтягивание из виса лежа на низкой перекладине или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье Челночный бег 3*10 Поднимание туловища из положения лежа на спине</p>	<p>22 ноября 2019 г</p>	<p>МБОУ «СШ №4 г. Нижний Ломов», Филиал МБОУ «СШ №4 г. Нижний Ломов» в с. Большие Хутора</p>	<p>Спортзал школы №4 09.00</p>

Резервные дни

Наименование испытания	Дата проведения	Образовательные учреждения	Место и время проведения
1-6 ступень			
<p>Метание теннисного мяча в цель (Метание мяча весом 150г)</p> <p>Метание спортивного снаряда весом 700г (500г)</p> <p>Бег на 30 м, бег на 60м</p> <p>Бег на 1км, бег на 1,5км</p> <p>Бег на 2000м, 3000м</p> <p>Прыжок в длину с места толчком двумя ногами</p>	2 октября 2019 г		Городской стадион 10.00
<p>Подтягивание из виса на высокой перекладине или подтягивание из виса лежа на низкой перекладине или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу</p> <p>Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье</p> <p>Челночный бег 3*10</p> <p>Поднимание туловища из положения лежа на спине</p>	29 ноября 2019 г		ФОК «Импульс» 10.00
Плавание 2,3,4,5,6, ступень	По согласованию		Плавательный бассейн «Волна»
Бег на лыжах на 2 км, на 3, на 4, на 5км 3,4,5,6, ступень	По согласованию		Дом Спорта «Электрон»
Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку 3,4,5,6, ступень	По согласованию		Тир МБОУ СОШ №1 10.00