

Управление образования администрации Нижнеломовского района

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

"Средняя школа № 4 Г. Нижний Ломов"

РАССМОТРЕНО

на заседании

педагогического совета

Протокол №14 от 30.08.2023г.

УТВЕРЖДЕНО

Приказ № 182 от 31.08.2023г.

**Рабочая программа
внеурочной деятельности
«Строевая подготовка»
*5-9 классы
(класс МЧС)***

Разработала
Леденева Марина Юрьевна
учитель ОБЖ
МБОУ «Средняя школа №4
г. Нижний Ломов»

г. Нижний Ломов, 2023 г.

Пояснительная записка

Рабочая программа курса внеурочной деятельности "Строевая подготовка", 5-9 классы (класс МЧС) разработана для реализации содержания ООП ООО МБОУ «СШ №4 г. Нижний Ломов» с учётом плана внеурочной деятельности МБОУ «СШ №4 г. Нижний Ломов».

В соответствии с планом внеурочной деятельности МБОУ «СШ №4 г. Нижний Ломов» на внеурочную деятельность "Строевая подготовка" отводится 170 часов по 34 часа ежегодно с 5 по 9 класс, 1 час в неделю.

Цель программы:

1. Формирование у обучающихся интересов к военно-прикладной подготовке; выявление способных и увлеченных обучающихся для дальнейшего профильного обучения;
2. Пропаганда и популяризация ЗОЖ;

Задачи программы:

1. Совершенствовать разностороннее развитие обучающихся ;
2. Формировать необходимые знания, умений и навыков строевой подготовки;
3. Развивать патриотические, моральные, нравственные, волевые качества и дисциплину.

Строевая подготовка включает: одиночное строевое обучение без оружия и с оружием; строевое слаживание подразделений при действиях в пешем порядке. Строевое обучение проводится на плановых занятиях и совершенствуется при всех построениях и передвижениях, на всех других занятиях и в повседневной жизни.

Строевая подготовка является самостоятельным предметом обучения в системе боевой подготовки и органически входит во многие другие предметы обучения, оказывая влияние на развитие знаний, умений, навыков и психологической устойчивости, необходимых личному составу в современных условиях. Поэтому в основу строевого обучения положены руководящие принципы педагогики.

Очень важно также, чтобы каждое строевое занятие проводилось на фоне сравнимости результатов с повышением духа состязательности. Это создает необходимые предпосылки к быстрому усвоению изучаемого материала.

Каждое строевое занятие должно являться новой ступенью в деле совершенствования строевой выучки учащихся. Глубина полученных при этом знаний и прочность навыков во многом зависят от умело выбранных методов обучения и тренировок, проводимых в ходе занятий. Практика показывает, что высокий уровень строевой выучки учащихся может быть достигнут:

- целеустремленным и правильным планированием строевой подготовки, четкой организацией и методически правильным проведением всех занятий;
- сознательным изучением и последующим совершенствованием приемов каждым учащимся в строгом соответствии с требованиями Строевого устава;
- регулярным проведением инструктажей, инструкторско-методических, показательных и плановых занятий по строевой подготовке;

- совершенствованием навыков в строевом обучении на всех занятиях, при построениях и передвижениях в повседневной жизни;
- самостоятельными тренировками строевых приемов.

Формы проведения занятий: тактико-строевые занятия, тематические и комплексные занятия, походы, практические занятия на местности, викторины, экскурсии.

Система контроля, оценивания.

В целях оценки и контроля результатов обучения в течении учебного года проводятся:

1. контрольные занятия по проверки усвоения теоретических знаний по темам курса;
2. смотр песни и строя среди воспитанников кадетских классов класса;
3. спартакиада по военно-прикладным видам спорта.

Взаимосвязь с программой воспитания

Программа курса внеурочной деятельности разработана с учётом рекомендаций примерной программы воспитания. Это позволяет на практике соединить обучающую и воспитательную деятельность педагога, ориентировать её не только на интеллектуальное, но и на нравственное, социальное развитие ребёнка. Это проявляется:

- ✓ в выделении в цели программы ценностных приоритетов;
- ✓ в приоритете личностных результатов реализации программы внеурочной деятельности, нашедших своё отражение и конкретизацию в примерной программе воспитания;
- ✓ в интерактивных формах занятий для обучающихся, обеспечивающих их вовлечённость в совместную с педагогом и сверстниками деятельность.

Планируемые результаты

Личностные, метапредметные и предметные результаты освоения курса внеурочной деятельности.

Личностные результаты:

- активное включение в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания
- проявление положительных качеств личности и управление своими эмоциями в различных (нестандартных) ситуациях и условиях - проявление дисциплинированности, трудолюбия и упорства в достижении поставленных целей
- бескорыстная помощь своим сверстникам, умение находить с ними общий язык и общие интересы
- принятие и освоение традиций, ценностей, формы культурно-исторической, социальной и духовной жизни своей страны - формирование гражданского самосознания и чувства патриотизма
- формирование нравственных ценностей, толерантности, правильной оценки происходящих событий

Метапредметные результаты:

- характеризовать явления (действия и поступки), давать им объективную оценку на

основе освоенных знаний и имеющегося опыта -
находить ошибки при выполнении учебных заданий, отбирать способы их исправления
- общаться и взаимодействовать со сверстниками на принципах взаимоуважения и
взаимопомощи, дружбы и толерантности -
организовывать
самостоятельную деятельность с учетом требований ее безопасности, сохранности
инвентаря и оборудования, организации места занятий - планировать собственную
деятельность, распределять нагрузку и отдых в процессе ее выполнения
- анализировать и объективно оценивать результаты собственного труда, находить
возможности и способы их улучшения - технически
правильно
выполнять двигательные действия из базовых строевых движений, использовать их в
других школьных дисциплинах

Предметные результаты:

- знать основные положения Строевого устава ВС РФ;
- знать правила ношения формы и знаков кадета;
- уверенно и четко выполнять строевые приемы на месте и в движении с требованиями Строевого устава ВС РФ.

1. Содержание курса внеурочной деятельности «Строевая подготовка»

5-6 класс

Раздел 1. Общие положения

Тема 1. Строй и управление ими. Обязанности командиров и кадетов перед построением и в строю.

Учебные вопросы: Строй и их элементы. Назначение элементов строя. Предварительная и исполнительная команды. Элементы строевой стойки, случаи ее применения. Выполнение команд «Становись! Равняйся! Смирно! Вольно!».
Обязанности командиров и кадет перед построением и в строю.

Раздел 2. Строевые приемы и движение без оружия

Тема 1. Строевая стойка. Повороты на месте.

Учебные вопросы: Отработка строевой стойки. Повороты на месте направо, налево, кругом, полоборота направо, полоборота налево.

Тема 2. Движение.

Учебные вопросы: Строевая стойка. Элементы строевого шага.
Движение строевым шагом.

Тема 3. Повороты в движении.

Учебные вопросы: Повороты в движении направо, налево, кругом.

Тема 4. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении.

Учебные вопросы: Правила выполнения воинского приветствия на месте и в движении при надетом головном уборе. Правила выполнения воинского приветствия на месте и в движении без головного убора.

Тема 5. Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него.

Учебные вопросы: Подход к начальнику вне строя и отход от него. Выход из строя по

команде и возвращение в строй. Выход из строя по вызову начальника и возвращение в строй.

7-9 класс

Раздел 1. Общие положения

Тема 1. Строй и управление ими. Обязанности командиров и кадет перед построением и в строю.

Учебные вопросы: Строй и их элементы. Назначение элементов строя. Предварительная и исполнительная команды. Элементы строевой стойки, случаи ее применения. Выполнение команд «Становись! Равняйся! Смирно! Вольно!». Обязанности командиров и кадет перед построением и в строю.

Раздел 2. Строевые приемы и движение без оружия

Тема 1. Строевая стойка. Повороты на месте.

Учебные вопросы: Отработка строевой стойки. Повороты на месте направо, налево, кругом, пол-оборота направо, пол-оборота налево.

Тема 2. Движение.

Учебные вопросы: Строевая стойка. Элементы строевого шага. Движение строевым шагом.

Тема 3. Повороты в движении.

Учебные вопросы: Повороты в движении направо, налево, кругом.

Тема 4. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении.

Учебные вопросы: Правила выполнения воинского приветствия на месте и в движении при надетом головном уборе. Правила выполнения воинского приветствия на месте и в движении без головного убора.

Тема 5. Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него.

Учебные вопросы: Подход к начальнику вне строя и отход от него. Выход из строя по команде и возвращение в строй. Выход из строя по вызову начальника и возвращение в строй.

Раздел 3. Строевое слаживание. Действие в составе отделения, взвода

Тема 1. Действия в составе отделения на месте и в движении.

Учебные вопросы: Действия отделения в развернутом строю: построение отделения в развернутый одно-шереножный и двух-шереножный строй, выравнивание отделения, размыкание и смыкание отделения, перестроение отделения из одной шеренги в две и обратно. Действия отделения в походном строю: перестроение отделения, повороты в движении, выполнение воинского приветствия.

Тема 2. Действия в составе взвода на месте и в движении.

Учебные вопросы: Действия взвода в развернутом строю: построение взвода в развернутый одно-шереножный и двух-шереножный строй, выравнивание взвода. Действия взвода в походном строю: перестроение взвода, повороты в движении, выполнение воинского приветствия.

Тематическое планирование

№ п/п	Разделы	№ и наименование темы	Кол-во часов			Электронные образовател
			Теория	Практика	Всего	

						льные ресурсы
5 класс						
1.	Общие положения.	1.Строй и управление ими. Обязанности командиров и кадет перед построением и в строю.	2	-	2	https://infourok.ru/uchebnoe-posobie-stroevaya-podgotovka-2212102.html
2.	Строевые приемы и движение без оружия.	1. Строевая стойка. Повороты на месте.	-	4	4	https://infourok.ru/uchebnoe-posobie-stroevaya-podgotovka-2212102.html
		2. Движение.	-	10	10	https://infourok.ru/uchebnoe-posobie-stroevaya-podgotovka-2212102.html
		3. Повороты в движении.	-	7	7	https://infourok.ru/uchebnoe-posobie-stroevaya-podgotovka-2212102.html
		4. Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении.	1	5	6	https://infourok.ru/uchebnoe-posobie-stroevaya-podgotovka-2212102.html
		5. Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него.	-	5	5	https://infourok.ru/uchebnoe-posobie-stroevaya-podgotovka-2212102.html
ИТОГО:			3	31	34	

6 класс						
1.	Общие положения.	1.Строй и управление ими. Обязанности командиров и кадет перед построением в строю.	-	1	1	https://infourok.ru/uchebnoe-posobie-stroevaya-podgotovka-2212102.html
2.	Строевые приемы и движение без	1. Строевая стойка. Повороты на месте.	-	4	4	https://infourok.ru/uchebnoe-posobie-stroevaya-podgotovka-2212102.html

	оружия.	2. Движение.	-	10	10	https://infourok.ru/uchebnoe-posobie-stroevaya-podgotovka-2212102.html
		3. Повороты в движении.	-	8	8	https://infourok.ru/uchebnoe-posobie-stroevaya-podgotovka-2212102.html
		4. Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении.	-	5	5	https://infourok.ru/uchebnoe-posobie-stroevaya-podgotovka-2212102.html
						https://infourok.ru/uchebnoe-posobie-stroevaya-podgotovka-2212102.html
		5. Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него.	-	6	6	https://infourok.ru/uchebnoe-posobie-stroevaya-podgotovka-2212102.htm
	ИТОГО:		-	34	34	

№ п/п	Разделы	№ и наименование темы	Кол-во часов			
			Теория	Практика	Всего	
7 класс						
1.	Общие положения.	1. Строй и управление ими. Обязанности командиров и кадет перед построением и в строю.	-	1	1	https://infourok.ru/uchebnoe-posobie-stroevaya-podgotovka-2212102.html
2.	Строевые приемы и движение без оружия.	1. Строевая стойка. Повороты на месте.	-	4	4	https://infourok.ru/uchebnoe-posobie-stroevaya-podgotovka-2212102.html
		2. Движение.	-	6	6	https://infourok.ru/uchebnoe-posobie-stroevaya-podgotovka-2212102.html

		3. Повороты в движении.	-	4	4	https://infourok.ru/uchebnoe-posobie-stroevaya-podgotovka-2212102.html
		4. Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении.	-	4	4	https://infourok.ru/uchebnoe-posobie-stroevaya-podgotovka-2212102.html
		5. Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него.	-	3	3	https://infourok.ru/uchebnoe-posobie-stroevaya-podgotovka-2212102.html
3.	Строевое слаживание. Действие в составе отделения, взвода.	1. Действия в составе отделения на месте и в движении.	1	5	6	https://infourok.ru/uchebnoe-posobie-stroevaya-podgotovka-2212102.html
		2. Действия в составе взвода на месте и в движении.	1	5	6	https://infourok.ru/uchebnoe-posobie-stroevaya-podgotovka-2212102.html
ИТОГО:			2	32	34	

8 класс						
1.	Общие положения.	1. Строй и управление ими. Обязанности командиров и кадет перед построением и в строю.	-	1	1	https://infourok.ru/uchebnoe-posobie-stroevaya-podgotovka-2212102.html
2.	Строевые приемы и движение без оружия.	1. Строевая стойка. Повороты на месте.	-	3	3	https://infourok.ru/uchebnoe-posobie-stroevaya-podgotovka-2212102.html
		2. Движение.	-	6	6	https://infourok.ru/uchebnoe-posobie-stroevaya-podgotovka-2212102.html
		3. Повороты в движении.	-	4	4	https://infourok.ru/uchebnoe-posobie-stroevaya-podgotovka-2212102.html

						podgotovka-2212102.html
		4. Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении.	-	4	4	https://infourok.ru/uchebnoe-posobie-stroevaya-podgotovka-2212102.html
		5. Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него.	-	4	4	https://infourok.ru/uchebnoe-posobie-stroevaya-podgotovka-2212102.html
3.	Строевое слаживание. Действие в составе отделения, взвода.	1. Действия в составе отделения на месте и в движении.	-	6	6	https://infourok.ru/uchebnoe-posobie-stroevaya-podgotovka-2212102.html
		2. Действия в составе взвода на месте и в движении.	-	6	6	https://infourok.ru/uchebnoe-posobie-stroevaya-podgotovka-2212102.html
	ИТОГО:		-	34	34	

№ п/п	Разделы	№ и наименование темы	Кол-во часов			
			Теория	Практика	Всего	
9 класс						
1.	Общие положения.	1. Строи и управление ими. Обязанности командиров и кадет перед построением и в строю.	-	1	1	https://infourok.ru/uchebnoe-posobie-stroevaya-podgotovka-2212102.html
2.	Строевые приемы и движения без оружия.	1. Строевая стойка. Повороты на месте.	-	3	3	https://infourok.ru/uchebnoe-posobie-stroevaya-podgotovka-2212102.html
		2. Движение.	-	5	5	https://infourok.ru/uchebnoe-posobie-stroevaya-podgotovka-2212102.html
		3. Повороты в движении.	-	3	3	https://infourok.ru/uchebnoe-posobie-stroevaya-podgotovka-2212102.html
		4. Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении.	-	4	4	https://infourok.ru/uchebnoe-posobie-stroevaya-podgotovka-2212102.html
		5. Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него.	-	4	4	https://infourok.ru/uchebnoe-posobie-stroevaya-podgotovka-2212102.html
3.	Строевые слаживания. Действие в составе отделения, взвода.	1. Действия в составе отделения на месте и в движении.	-	7	7	https://infourok.ru/uchebnoe-posobie-stroevaya-podgotovka-2212102.html
		2. Действия в составе взвода на месте и в движении.	-	7	7	https://infourok.ru/uchebnoe-posobie-stroevaya-podgotovka-2212102.html
ИТОГО:			-	34	34	