

**УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ НИЖНЕЛОМОВСКОГО РАЙОНА
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ШКОЛА №4 ГОРОДА НИЖНИЙ ЛОМОВ»
(МБОУ «СШ №4 Г. НИЖНИЙ ЛОМОВ»)**

ул. Крылова, д. 6, г. Нижний Ломов, 442151
телефон 4-70-68, E-mail: nlomov4@list.ru
ОГРН 1025800977674, ИНН 5827008319



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «СШ
№4 г. Нижний Ломов»
С.В.Зимина

ПРИМЕРНОЕ ДВЕНАДЦАТИДНЕВНОЕ МЕНЮ (ЗАВТРАК)

для учащихся филиала в с. Большие Хутора

Наименование блюда	Выход порции, г(мл) Для 1-4 классов	Калорийность, ккал	Выход порции, г(мл) Для 5-9 классов	Калорийность, ккал
1 неделя				
Понедельник				
Суп молочный с макаронными изделиями	200	118	220	130
Чай с сахаром и лимоном	200	28	200	28
Хлеб пшеничный	30	78	30	78
Сыр Российский	15	54		
Масло сливочное	10	75		
Йогурт фруктовый	100			
Вторник				
Каша рисовая молочная	200	296	220	325
Кисель фруктовый	200	16	200	16
Хлеб пшеничный	30	78	30	78
Масло сливочное	10	75		
Кондитерское изделие	60	318		
Среда				
Каша молочная «Дружба»	200	241	220	265
Компот из сухофруктов	200	110	200	110
Хлеб пшеничный	30	78	30	78
Масло сливочное	10	75		

1

Фрукты	100	50		
Четверг				
Каша пшеничная молочная	200	220	220	242
Чай с лимоном	200	28	200	28
Хлеб пшеничный	30	78	30	78
Масло сливочное	10	75		
Йогурт	100	78		
Пятница				
Каша гречневая	150	222	180	267
Сосиска отварная	60		80	
Кофейный напиток	200	112	200	112
Хлеб пшеничный	30	78	30	78
Масло сливочное	10	75		
Овощи свежие или соленые в нарезке	60	60		
Суббота				
Запеканка творожная	200	336	220	336
Яйцо вареное	60	96	60	96
Какао с молоком	200	216	200	216
Хлеб пшеничный	30	78	30	78
Масло сливочное	10	75		
2 неделя				
Понедельник				
Каша манная вязкая	200		220	
Чай с лимоном	200	29	200	29
Хлеб пшеничный	30	78	30	78
Сыр Российский	15	54		
Масло сливочное	10	75		
Йогурт	100			
Вторник				
Суп молочный с макаронными изделиями	200	118	220	130
Какао с молоком	200	216	200	216
Хлеб пшеничный	30	78	30	78
Масло сливочное	10	75		
Фрукты	100	50		
Среда				
Каша рисовая молочная	200	194	220	213
Кисель фруктовый	200	22	200	22
Хлеб пшеничный	30	78	30	78
Масло сливочное	10	75		
Кондитерское изделие	60			
Четверг				

Каша гречневая	150	200	180	260
Подлив	60	66	80	87
Хлеб пшеничный	30	78	30	78
Масло сливочное	10	75		
Овощи	60			
	Пятница			
Каша рисовая молочная	200	194	220	213
Чай с сахаром и лимоном	200	29	200	29
Хлеб пшеничный	30	78	30	78
Масло сливочное	10	75		
Фрукты свежие	100			
	Суббота			
Макароны с тертым сыром	180	590	200	660
Чай с сахаром	200	28	200	28
Хлеб пшеничный	30	78	30	78
Масло сливочное	10	75		
Йогурт	100			