

УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ НИЖНЕЛОМОВСКОГО РАЙОНА
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ШКОЛА №4 ГОРОДА НИЖНИЙ ЛОМОВ»
(МБОУ «СШ №4 Г. НИЖНИЙ ЛОМОВ»)

ул. Крылова, д. 6, г. Нижний Ломов, 442151
телефон 4-70-68, E-mail: nlomov4@list.ru
ОГРН 1025800977674, ИНН 5827008319

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «СШ №4
г. Нижний Ломов»

Л.И.Кусмарова
« 12» января 2026 года

Расписание внеурочной деятельности обучающихся 1^х классов

День недели	Время	Название курса ВД	Руководитель	Место проведения
Понедельник	8.00-8.40	"Разговоры о важном"	Попова Е.А.	Кабинет №15
	8.00-8.40	"Разговоры о важном"	Тураева З.И.	Кабинет №14
Вторник	12.10-12.50	"Умелые ручки"	Тураева З.И.	Кабинет №14
	12.10-12.50	"Твори. Выдумывай. Пробуй"	Попова Е.А.	Кабинет №15
Среда	13.05 -13.45	"Орлята России"	Попова Е.А.	Кабинет №15
	12.10-12.50	"Орлята России"	Тураева З.И.	Кабинет №14
Четверг	12.10-12.50	"Умники и умницы"	Тураева З.И.	Кабинет №14
	12.10-12.50	"Математика вокруг нас"	Попова Е.А.	Кабинет №15

УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ НИЖНЕЛОМОВСКОГО РАЙОНА
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ШКОЛА №4 ГОРОДА НИЖНИЙ ЛОМОВ»
(МБОУ «СШ №4 Г. НИЖНИЙ ЛОМОВ»)

ул. Крылова, д. 6, г. Нижний Ломов, 442151
телефон 4-70-68, E-mail: nlomov4@list.ru
ОГРН 1025800977674, ИНН 5827008319

Расписание внеурочной деятельности обучающихся 2^х классов

День недели	Время	Название курса ВД	Руководитель	Место
Понедельник	8.00-8.40	"Разговоры о важном"	Морева Т.В.	Кабинет № 12
	8.00-8.40	"Разговоры о важном"	Чураева Т.В.	Кабинет № 11
	12.00-12.40	"Веселые нотки"	Райкова М.В.	Танцкласс
Вторник	13.05 -13.45	"Бегай. Прыгай. Играй"	Аникина Н.Н.	Спортивный зал
	13.05 -13.45	"Орлята России"	Чураева Т.В.	Кабинет № 11
Среда	13.05 -13.45	"Театр в начальной школе"	Чураева Т.В.	Кабинет № 11
Четверг	12.10-12.50	"Бегай, прыгай, играй"	Аникина Н.Н.	Спортивный зал
Пятница	12.10-12.50	"Орлята России"	Морева Т.В.	Кабинет № 12

УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ НИЖНЕЛОМОВСКОГО РАЙОНА
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ШКОЛА №4 ГОРОДА НИЖНИЙ ЛОМОВ»
(МБОУ «СШ №4 Г. НИЖНИЙ ЛОМОВ»)

ул. Крылова, д. 6, г. Нижний Ломов, 442151
телефон 4-70-68, E-mail: nlomov4@list.ru
ОГРН 1025800977674, ИНН 5827008319

Расписание внеурочной деятельности обучающихся 3^х классов

День недели	Время	Название курса ВД	Руководитель	Место
Понедельник	8.00-8.40	"Разговоры о важном"	Мангушева О.В.	Кабинет № 22
	8.00-8.40	"Разговоры о важном"	Кадомцева О.А.	Кабинет № 13
	15.00-16.20	"Веселый клубок"	Кадомцева О.А.	Кабинет № 13
	12.55-13.35	"Веселые нотки"	Райкова М.В.	Танцкласс
Вторник	12.10-13.40	"Здоровей-ка"	Грачева Я.А.	Кабинет № 22
Среда	13.05 -13.45	"Орлята России"	Мангушева О.В.	Кабинет № 22
Четверг	13.05 -13.45	"Орлята России"	Кадомцева О.А.	Кабинет № 13
	15.00-16.30	"Мини - футбол"	Сурков Г.В.	Спортивный зал

Расписание внеурочной деятельности обучающихся 4^х классов

День недели	Время	Название курса ВД	Руководитель	Место
Понедельник	8.00-8.40	"Разговоры о важном"	Грачева Я.А.	Кабинет № 10
	8.00-8.40	"Разговоры о важном"	Позднякова О.Е.	Кабинет № 20
	8.00-8.40	"Разговоры о важном"	Митрохина С.В.	Кабинет № 23А
	12.55-13.35	"Веселые нотки"	Райкова М.В.	Танцкласс
Среда	13.05 -13.45	"Орлята России"	Митрохина С.В.	Кабинет № 23А
	13.05 -13.45	"Орлята России"	Грачева Я.А.	Кабинет № 10
Четверг	13.05 -13.45	"Ритмика"	Грачева Я.А.	Танцкласс
	13.05 -13.45	"Мир наук"	Позднякова О.Е.	Кабинет № 20
	13.05 -13.45	"Мир наук"	Митрохина С.В.	Кабинет № 23А
	15.00-16.30	"Мини - футбол"	Сурков Г.В.	Спортивный зал
Пятница	12.10-12.50	"Мир наук"	Грачева Я.А.	Кабинет № 10
	17.00-17.40	"Орлята России"	Позднякова О.Е.	Кабинет № 20
	18.00-18.40	«Семейный клуб "Вместе с семьей»	Позднякова О.Е.	Кабинет № 20

УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ НИЖНЕЛОМОВСКОГО РАЙОНА
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ШКОЛА №4 ГОРОДА НИЖНИЙ ЛОМОВ»
(МБОУ «СШ №4 Г. НИЖНИЙ ЛОМОВ»)

ул. Крылова, д. 6, г. Нижний Ломов, 442151
телефон 4-70-68, E-mail: nlomov4@list.ru
ОГРН 1025800977674, ИНН 5827008319

Расписание внеурочной деятельности обучающихся 5^х классов

День недели	Время	Название курса ВД	Руководитель	Место проведения
Понедельник	8.00-8.40	"Разговоры о важном"	Карамышева А.С.	Кабинет № 26
	8.00-8.40	"Разговоры о важном"	Спирина Е.М.	Кабинет №21
	8.00-8.40	"Разговоры о важном"	Алексеева М.А.	Кабинет № 8
Вторник	13.55-14.35	"Я, ты, он, она – вместе целая страна"	Лукошкина М.С.	Кабинет № 26
	14.45-15.25	"Семьеведение"	Леденева М.Ю.	Кабинет № 8
	16.00-17.30	"Студия современного танца "Dance Line"	Коренкова А.М.	Танцкласс
Среда	9.00-9.40	"Я, ты, он, она – вместе целая страна"	Лукошкина М.С.	Кабинет № 8
	14.45-15.25	"Юнармия"	Леженин И.Ю.	Кабинет № 21
Пятница	8.00-8.50	"Хор "Дружные голоса"	Райкова М.В.	Актальный зал
	13.55-14.35	"Я, ты, он, она – вместе целая страна"	Лукошкина М.С.	Кабинет № 21
	14.45-15.25	"Строевая подготовка"	Иванов Т. В.	Кабинет №26
	15.35 -16.15	"Гражданская оборона"	Иванов Т. В.	Кабинет №26

УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ НИЖНЕЛОМОВСКОГО РАЙОНА
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ШКОЛА №4 ГОРОДА НИЖНИЙ ЛОМОВ»
(МБОУ «СШ №4 Г. НИЖНИЙ ЛОМОВ»)

ул. Крылова, д. 6, г. Нижний Ломов, 442151
телефон 4-70-68, E-mail: nlomov4@list.ru
ОГРН 1025800977674, ИНН 5827008319

Расписание внеурочной деятельности обучающихся 6^х классов

День недели	Время	Название курса ВД	Руководитель	Место проведения
Понедельник	8.00-8.40	"Разговоры о важном"	Лукошкина М.С.	Кабинет № 34
	8.00-8.40	"Разговоры о важном"	Перетрухина Л.В.	Кабинет № 16
	8.00-8.40	"Разговоры о важном"	Новоженова Е.Ю.	Кабинет № 7
	14.35-15.15	"Юнармия"	Леженин И.Ю.	Кабинет № 16
Вторник	13.55-14.35	"Этикет"	Спирина Е.М.	Кабинет № 16
	13.05-13.45	"Строевая подготовка"	Ивин М.С.	Кабинет № 34
	13.55-14.35	"Гражданская оборона"	Ивин М.С.	Кабинет № 34
	16.00-17.30	"Студия современного танца "Dance Line"	Коренкова А.М.	Танцкласс
Среда	13.55-14.35	"Этикет"	Романова В.Н.	Кабинет №7
Четверг	13.55-14.35	"Россия - мои горизонты"	Парфенова О.В.	Кабинет № 34
	13.55-14.35	"Россия - мои горизонты"	Новоженова Е.Ю.	Кабинет № 7
	13.55-14.35	"Россия - мои горизонты"	Райкова М.В.	Кабинет № 16
Пятница	8.00-8.40	"Хор "Дружные голоса"	Райкова М.В.	Актальный зал
	13.55-14.35	"Этикет"	Спирина Е.М.	Кабинет № 34

УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ НИЖНЕЛОМОВСКОГО РАЙОНА
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ШКОЛА №4 ГОРОДА НИЖНИЙ ЛОМОВ»
(МБОУ «СШ №4 Г. НИЖНИЙ ЛОМОВ»)

ул. Крылова, д. 6, г. Нижний Ломов, 442151
телефон 4-70-68, E-mail: nlomov4@list.ru
ОГРН 1025800977674, ИНН 5827008319

Расписание внеурочной деятельности обучающихся 7^х классов

День недели	Время	Название курса ВД	Руководитель	Место проведения
Понедельник	8.00-8.40	"Разговоры о важном"	Кубрина Г.А.	Кабинет № 38
	8.00-8.40	"Разговоры о важном"	Акатьева Н.Р.	Кабинет № 24
	8.00-8.40	"Разговоры о важном"	Леденева М.Ю.	Кабинет № 9
Вторник	13.55-14.35	"Школьное ТВ"	Леденева М.Ю.	Кабинет № 9
	14.45-15.25	"Россия - мои горизонты"	Акатьева Н.Р.	Кабинет № 24
	16.00-17.30	"Студия современного танца "Dance Line"	Коренкова А.М.	Танцкласс
Четверг	8.00-8.50	"Россия - мои горизонты"	Леденева М.Ю.	Кабинет № 9
	13.05 - 13.45	"Россия - мои горизонты"	Лукошкина М.С.	Кабинет № 38
	13.55-14.35	"Юнармия"	Захаров Д.А.	Кабинет № 24
	13.55-14.35	"Первая помощь"	Леденева М.Ю.	Кабинет № 38
Пятница	13.55-14.35	"Строевая подготовка"	Ивин М.С.	Кабинет № 38
	14.45-15.25	"Гражданская оборона"	Ивин М.С.	Кабинет № 38
	13.55-14.35	"Хореографическое творчество"	Коренкова А.М.	Танцкласс

УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ НИЖНЕЛОМОВСКОГО РАЙОНА
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ШКОЛА №4 ГОРОДА НИЖНИЙ ЛОМОВ»
(МБОУ «СШ №4 Г. НИЖНИЙ ЛОМОВ»)

ул. Крылова, д. 6, г. Нижний Ломов, 442151
телефон 4-70-68, E-mail: nlomov4@list.ru
ОГРН 1025800977674, ИНН 5827008319

Расписание внеурочной деятельности обучающихся 8^х классов

День недели	Время	Название курса ВД	Руководитель	Место проведения
Понедельник	8.00-8.40	"Разговоры о важном"	Романова В.Н.	Кабинет № 6
	8.00-8.40	"Разговоры о важном"	Саблина Н.Н.	Кабинет № 25
Вторник	13.55-14.35	"Русич"	Проскорякова М.Н.	Кабинет № 6
	16.00-17.30	"Студия современного танца "Dance Line"	Коренкова А.М.	Танцкласс
Среда	14.45-15.25	"Этикет"	Спирина Е.М.	Кабинет №6
Четверг	13.05-13.45	"Россия - мои горизонты"	Саблина Н.Н.	Кабинет № 25
	13.55-14.35	"Этикет"	Спирина Е.М.	Кабинет №25
	14.45-15.25	"Россия - мои горизонты"	Коренкова А.М.	Кабинет № 6
	19.15-20.00	"Волейбол"	Сурков Г.В.	Спортивный зал

УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ НИЖНЕЛОМОВСКОГО РАЙОНА
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ШКОЛА №4 ГОРОДА НИЖНИЙ ЛОМОВ»
(МБОУ «СШ №4 Г. НИЖНИЙ ЛОМОВ»)

ул. Крылова, д. 6, г. Нижний Ломов, 442151
телефон 4-70-68, E-mail: nlomov4@list.ru
ОГРН 1025800977674, ИНН 5827008319

Расписание внеурочной деятельности обучающихся 9^х классов

День недели	Время	Название курса ВД	Руководитель	Место проведения
Понедельник	8.00-8.40	"Разговоры о важном"	Парфенова О.В.	Кабинет № 35
	8.00-8.40	"Разговоры о важном"	Проскорякова М.Н.	Кабинет № 27
	8.00-8.40	"Разговоры о важном"	Митюшова Е.А.	Кабинет № 24
Вторник	16.00-17.30	"Студия современного танца "Dance Line"	Коренкова А.М.	Танцкласс
Среда	15.30-17.00	"Волонтерский отряд "Единство"	Коренкова А.М.	ЦДИ
Четверг	13.55-14.35	"Россия - мои горизонты"	Проскорякова М.Н.	Кабинет № 27
	13.55-14.35	"Россия - мои горизонты"	Митюшова Е.А.	Кабинет № 24
	14.45-15.25	"Практическое обществознание"	Проскорякова М.Н.	Кабинет № 27
	14.45-15.25	"Россия - мои горизонты"	Райкова М.В.	Кабинет № 35
	19.15-20.00	"Волейбол"	Сурков Г.В.	Спортивный зал

УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ НИЖНЕЛОМОВСКОГО РАЙОНА
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ШКОЛА №4 ГОРОДА НИЖНИЙ ЛОМОВ»
(МБОУ «СШ №4 Г. НИЖНИЙ ЛОМОВ»)

ул. Крылова, д. 6, г. Нижний Ломов, 442151
телефон 4-70-68, E-mail: nlomov4@list.ru
ОГРН 1025800977674, ИНН 5827008319

Расписание внеурочной деятельности обучающихся 10^х классов

День недели	Время	Название курса ВД	Руководитель	Место проведения
Понедельник	8.00-8.40	"Разговоры о важном"	Райкова М.В.	Кабинет № 36
	8.00-8.40	"Разговоры о важном"	Холдеева С.А.	Кабинет № 37
	15.00-15.40	"Обучение служением"	Коренкова А.М.	ЦОЖ
Среда	15.00-16.20	"Медиацентр "Во весь голос"	Карамышева А.С.	Кабинет № 29
Четверг	14.45-15.25	"Россия - мои горизонты"	Кубрина Г.А.	Кабинет № 36
	14.45-15.25	"Россия - мои горизонты"	Холдеева С.А.	Кабинет № 37
	19.15-20.00	"Волейбол"	Сурков Г.В.	Спортивный зал
Пятница	15.00-16.20	"Волонтерский отряд "Единство"	Коренкова А.М.	ЦДИ

Расписание внеурочной деятельности обучающихся 11 класса

День недели	Время	Название курса ВД	Руководитель	Место проведения
Понедельник	8.00-8.40	"Разговоры о важном"	Леженин И.Ю.	Кабинет № 30
	15.00-15.40	"Обучение служением"	Коренкова А.М.	ЦОЖ
Среда	15.00-16.20	"Медиацентр "Во весь голос"	Карамышева А.С.	Кабинет № 29
Четверг	14.45-15.25	"Россия - мои горизонты"	Саблина Н.Н.	Кабинет № 30
	19.15-20.00	"Волейбол"	Сурков Г.В.	Спортивный зал
Пятница	15.00-16.20	"Волонтерский отряд "Единство"	Коренкова А.М.	ЦДИ