

УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ НИЖНЕЛОМОВСКОГО РАЙОНА
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ШКОЛА №4 ГОРОДА НИЖНИЙ ЛОМОВ»
(МБОУ «СШ №4 Г. НИЖНИЙ ЛОМОВ»)

ул. Крылова, д. 6, г. Нижний Ломов, 442151
телефон 4-70-68, E-mail: nlomov4@list.ru
ОГРН 1025800977674, ИНН 5827008319

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «СШ №4
г. Нижний Ломов»

Л.И.Кусмарова
« 12» января 2026 года

Расписание внеурочной деятельности обучающихся 1^х классов

| День недели | Время | Название курса ВД | Руководитель | Место проведения |
|--------------------|--------------|----------------------------|---------------------|-------------------------|
| Понедельник | 8.00-8.40 | "Разговоры о важном" | Попова Е.А. | Кабинет №15 |
| | 8.00-8.40 | "Разговоры о важном" | Тураева З.И. | Кабинет №14 |
| Вторник | 12.10-12.50 | "Умелые ручки" | Тураева З.И. | Кабинет №14 |
| | 12.10-12.50 | "Твори. Выдумывай. Пробуй" | Попова Е.А. | Кабинет №15 |
| Среда | 13.05 -13.45 | "Орлята России" | Попова Е.А. | Кабинет №15 |
| | 12.10-12.50 | "Орлята России" | Тураева З.И. | Кабинет №14 |
| Четверг | 12.10-12.50 | "Умники и умницы" | Тураева З.И. | Кабинет №14 |
| | 12.10-12.50 | "Математика вокруг нас" | Попова Е.А. | Кабинет №15 |

УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ НИЖНЕЛОМОВСКОГО РАЙОНА
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ШКОЛА №4 ГОРОДА НИЖНИЙ ЛОМОВ»
(МБОУ «СШ №4 Г. НИЖНИЙ ЛОМОВ»)

ул. Крылова, д. 6, г. Нижний Ломов, 442151
телефон 4-70-68, E-mail: nlomov4@list.ru
ОГРН 1025800977674, ИНН 5827008319

Расписание внеурочной деятельности обучающихся 2^х классов

| День недели | Время | Название курса ВД | Руководитель | Место |
|--------------------|--------------|---------------------------|---------------------|----------------|
| Понедельник | 8.00-8.40 | "Разговоры о важном" | Морева Т.В. | Кабинет № 12 |
| | 8.00-8.40 | "Разговоры о важном" | Чураева Т.В. | Кабинет № 11 |
| | 12.00-12.40 | "Веселые нотки" | Райкова М.В. | Танцкласс |
| Вторник | 13.05 -13.45 | "Бегай. Прыгай. Играй" | Аникина Н.Н. | Спортивный зал |
| | 13.05 -13.45 | "Орлята России" | Чураева Т.В. | Кабинет № 11 |
| Среда | 13.05 -13.45 | "Театр в начальной школе" | Чураева Т.В. | Кабинет № 11 |
| Четверг | 12.10-12.50 | "Бегай, прыгай, играй" | Аникина Н.Н | Спортивный зал |
| Пятница | 12.10-12.50 | "Орлята России" | Морева Т.В. | Кабинет № 12 |

УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ НИЖНЕЛОМОВСКОГО РАЙОНА
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ШКОЛА №4 ГОРОДА НИЖНИЙ ЛОМОВ»
(МБОУ «СШ №4 Г. НИЖНИЙ ЛОМОВ»)

ул. Крылова, д. 6, г. Нижний Ломов, 442151
телефон 4-70-68, E-mail: nlomov4@list.ru
ОГРН 1025800977674, ИНН 5827008319

Расписание внеурочной деятельности обучающихся 3^х классов

| День недели | Время | Название курса ВД | Руководитель | Место |
|-------------|--------------|----------------------|----------------|----------------|
| Понедельник | 8.00-8.40 | "Разговоры о важном" | Мангушева О.В. | Кабинет № 22 |
| | 8.00-8.40 | "Разговоры о важном" | Кадомцева О.А. | Кабинет № 13 |
| | 15.00-16.20 | "Веселый клубок" | Кадомцева О.А. | Кабинет № 13 |
| | 12.55-13.35 | "Веселые нотки" | Райкова М.В. | Танцкласс |
| Вторник | 12.10-13.40 | "Здоровей-ка" | Грачева Я.А. | Кабинет № 22 |
| Среда | 13.05 -13.45 | "Орлята России" | Мангушева О.В. | Кабинет № 22 |
| Четверг | 13.05 -13.45 | "Орлята России" | Кадомцева О.А. | Кабинет № 13 |
| | 15.00-16.30 | "Мини - футбол" | Сурков Г.В. | Спортивный зал |

УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ НИЖНЕЛОМОВСКОГО РАЙОНА
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ШКОЛА №4 ГОРОДА НИЖНИЙ ЛОМОВ»
(МБОУ «СШ №4 Г. НИЖНИЙ ЛОМОВ»)

ул. Крылова, д. 6, г. Нижний Ломов, 442151
телефон 4-70-68, E-mail: nlomov4@list.ru
ОГРН 1025800977674, ИНН 5827008319

Расписание внеурочной деятельности обучающихся 4^х классов

| День недели | Время | Название курса ВД | Руководитель | Место |
|-------------|--------------|----------------------------------|-----------------|----------------|
| Понедельник | 8.00-8.40 | "Разговоры о важном" | Грачева Я.А. | Кабинет № 10 |
| | 8.00-8.40 | "Разговоры о важном" | Позднякова О.Е. | Кабинет № 20 |
| | 8.00-8.40 | "Разговоры о важном" | Митрохина С.В. | Кабинет № 23А |
| | 12.55-13.35 | "Веселые нотки" | Райкова М.В. | Танцкласс |
| Среда | 13.05 -13.45 | "Орлята России" | Митрохина С.В. | Кабинет № 23А |
| | 13.05 -13.45 | "Орлята России" | Грачева Я.А. | Кабинет № 10 |
| Четверг | 13.05 -13.45 | "Ритмика" | Грачева Я.А. | Танцкласс |
| | 13.05 -13.45 | "Мир наук" | Позднякова О.Е. | Кабинет № 20 |
| | 13.05 -13.45 | "Мир наук" | Митрохина С.В. | Кабинет № 23А |
| | 15.00-16.30 | "Мини - футбол" | Сурков Г.В. | Спортивный зал |
| Пятница | 12.10-12.50 | "Мир наук" | Грачева Я.А. | Кабинет № 10 |
| | 17.00-17.40 | "Орлята России" | Позднякова О.Е. | Кабинет № 20 |
| | 18.00-18.40 | «Семейный клуб "Вместе с семьей» | Позднякова О.Е. | Кабинет № 20 |

УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ НИЖНЕЛОМОВСКОГО РАЙОНА
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ШКОЛА №4 ГОРОДА НИЖНИЙ ЛОМОВ»
(МБОУ «СШ №4 Г. НИЖНИЙ ЛОМОВ»)

ул. Крылова, д. 6, г. Нижний Ломов, 442151
телефон 4-70-68, E-mail: nlomov4@list.ru
ОГРН 1025800977674, ИНН 5827008319

Расписание внеурочной деятельности обучающихся 5^х классов

| День недели | Время | Название курса ВД | Руководитель | Место проведения |
|--------------------|--------------|---|---------------------|-------------------------|
| Понедельник | 8.00-8.40 | "Разговоры о важном" | Карамышева А.С. | Кабинет № 26 |
| | 8.00-8.40 | "Разговоры о важном" | Спирина Е.М. | Кабинет №21 |
| | 8.00-8.40 | "Разговоры о важном" | Алексеева М.А. | Кабинет № 8 |
| Вторник | 13.55-14.35 | "Я, ты, он, она – вместе целая страна" | Лукошкина М.С. | Кабинет № 26 |
| | 14.45-15.25 | "Семьеведение" | Леденева М.Ю. | Кабинет № 8 |
| | 16.00-17.30 | "Студия современного танца "Dance Line" | Коренкова А.М. | Танцкласс |
| Среда | 9.00-9.40 | "Я, ты, он, она – вместе целая страна" | Лукошкина М.С. | Кабинет № 8 |
| | 14.45-15.25 | "Юнармия" | Леженин И.Ю. | Кабинет № 21 |
| Пятница | 8.00-8.50 | "Хор "Дружные голоса" | Райкова М.В. | Актовый зал |
| | 13.55-14.35 | "Я, ты, он, она – вместе целая страна" | Лукошкина М.С. | Кабинет № 21 |
| | 14.45-15.25 | "Строевая подготовка" | Иванов Т. В. | Кабинет №26 |
| | 15.35 -16.15 | "Гражданская оборона" | Иванов Т. В. | Кабинет №26 |

УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ НИЖНЕЛОМОВСКОГО РАЙОНА
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ШКОЛА №4 ГОРОДА НИЖНИЙ ЛОМОВ»
(МБОУ «СШ №4 Г. НИЖНИЙ ЛОМОВ»)

ул. Крылова, д. 6, г. Нижний Ломов, 442151
телефон 4-70-68, E-mail: nlomov4@list.ru
ОГРН 1025800977674, ИНН 5827008319

Расписание внеурочной деятельности обучающихся 6^х классов

| День недели | Время | Название курса ВД | Руководитель | Место проведения |
|--------------------|--------------|---|---------------------|-------------------------|
| Понедельник | 8.00-8.40 | "Разговоры о важном" | Лукошкина М.С. | Кабинет № 34 |
| | 8.00-8.40 | "Разговоры о важном" | Перетрухина Л.В. | Кабинет № 16 |
| | 8.00-8.40 | "Разговоры о важном" | Новоженова Е.Ю. | Кабинет № 7 |
| | 14.35-15.15 | "Юнармия" | Леженин И.Ю. | Кабинет № 16 |
| Вторник | 13.55-14.35 | "Этикет" | Спирина Е.М. | Кабинет № 16 |
| | 13.05-13.45 | "Строевая подготовка" | Ивин М.С. | Кабинет № 34 |
| | 13.55-14.35 | "Гражданская оборона" | Ивин М.С. | Кабинет № 34 |
| | 16.00-17.30 | "Студия современного танца "Dance Line" | Коренкова А.М. | Танцкласс |
| Среда | 13.55-14.35 | "Этикет" | Романова В.Н. | Кабинет №7 |
| Четверг | 13.55-14.35 | "Россия - мои горизонты" | Парфенова О.В. | Кабинет № 34 |
| | 13.55-14.35 | "Россия - мои горизонты" | Новоженова Е.Ю. | Кабинет № 7 |
| | 13.55-14.35 | "Россия - мои горизонты" | Райкова М.В. | Кабинет № 16 |
| Пятница | 8.00-8.40 | "Хор "Дружные голоса" | Райкова М.В. | Актовый зал |
| | 13.55-14.35 | "Этикет" | Спирина Е.М. | Кабинет № 34 |

УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ НИЖНЕЛОМОВСКОГО РАЙОНА
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ШКОЛА №4 ГОРОДА НИЖНИЙ ЛОМОВ»
(МБОУ «СШ №4 Г. НИЖНИЙ ЛОМОВ»)

ул. Крылова, д. 6, г. Нижний Ломов, 442151
телефон 4-70-68, E-mail: nlomov4@list.ru
ОГРН 1025800977674, ИНН 5827008319

Расписание внеурочной деятельности обучающихся 7^х классов

| День недели | Время | Название курса ВД | Руководитель | Место проведения |
|--------------------|---------------|---|---------------------|-------------------------|
| Понедельник | 8.00-8.40 | "Разговоры о важном" | Кубрина Г.А. | Кабинет № 38 |
| | 8.00-8.40 | "Разговоры о важном" | Акатьева Н.Р. | Кабинет № 24 |
| | 8.00-8.40 | "Разговоры о важном" | Леденева М.Ю. | Кабинет № 9 |
| Вторник | 13.55-14.35 | "Школьное ТВ" | Леденева М.Ю. | Кабинет № 9 |
| | 14.45-15.25 | "Россия - мои горизонты" | Акатьева Н.Р. | Кабинет № 24 |
| | 16.00-17.30 | "Студия современного танца "Dance Line" | Коренкова А.М. | Танцкласс |
| Четверг | 8.00-8.50 | "Россия - мои горизонты" | Леденева М.Ю. | Кабинет № 9 |
| | 13.05 - 13.45 | "Россия - мои горизонты" | Лукошкина М.С. | Кабинет № 38 |
| | 13.55-14.35 | "Юнармия" | Захаров Д.А. | Кабинет № 24 |
| | 13.55-14.35 | "Первая помощь" | Леденева М.Ю. | Кабинет № 38 |
| Пятница | 13.55-14.35 | "Строевая подготовка" | Ивин М.С. | Кабинет № 38 |
| | 14.45-15.25 | "Гражданская оборона" | Ивин М.С. | Кабинет № 38 |
| | 13.55-14.35 | "Хореографическое творчество" | Коренкова А.М. | Танцкласс |

УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ НИЖНЕЛОМОВСКОГО РАЙОНА
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ШКОЛА №4 ГОРОДА НИЖНИЙ ЛОМОВ»
(МБОУ «СШ №4 Г. НИЖНИЙ ЛОМОВ»)

ул. Крылова, д. 6, г. Нижний Ломов, 442151
телефон 4-70-68, E-mail: nlomov4@list.ru
ОГРН 1025800977674, ИНН 5827008319

Расписание внеурочной деятельности обучающихся 8^х классов

| День недели | Время | Название курса ВД | Руководитель | Место проведения |
|--------------------|--------------|---|---------------------|-------------------------|
| Понедельник | 8.00-8.40 | "Разговоры о важном" | Романова В.Н. | Кабинет № 6 |
| | 8.00-8.40 | "Разговоры о важном" | Саблина Н.Н. | Кабинет № 25 |
| Вторник | 13.55-14.35 | "Русич" | Прокорякова М.Н. | Кабинет № 6 |
| | 16.00-17.30 | "Студия современного танца "Dance Line" | Коренкова А.М. | Танцкласс |
| Среда | 14.45-15.25 | "Этикет" | Спирина Е.М. | Кабинет №6 |
| Четверг | 13.05-13.45 | "Россия - мои горизонты" | Саблина Н.Н. | Кабинет № 25 |
| | 13.55-14.35 | "Этикет" | Спирина Е.М. | Кабинет №25 |
| | 14.45-15.25 | "Россия - мои горизонты" | Коренкова А.М. | Кабинет № 6 |
| | 19.15-20.00 | "Волейбол" | Сурков Г.В. | Спортивный зал |

УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ НИЖНЕЛОМОВСКОГО РАЙОНА
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ШКОЛА №4 ГОРОДА НИЖНИЙ ЛОМОВ»
(МБОУ «СШ №4 Г. НИЖНИЙ ЛОМОВ»)

ул. Крылова, д. 6, г. Нижний Ломов, 442151
телефон 4-70-68, E-mail: nlomov4@list.ru
ОГРН 1025800977674, ИНН 5827008319

Расписание внеурочной деятельности обучающихся 9^х классов

| День недели | Время | Название курса ВД | Руководитель | Место проведения |
|-------------|-------------|---|-------------------|------------------|
| Понедельник | 8.00-8.40 | "Разговоры о важном" | Парфенова О.В. | Кабинет № 35 |
| | 8.00-8.40 | "Разговоры о важном" | Проскорякова М.Н. | Кабинет № 27 |
| | 8.00-8.40 | "Разговоры о важном" | Митюшова Е.А. | Кабинет № 24 |
| Вторник | 16.00-17.30 | "Студия современного танца "Dance Line" | Коренкова А.М. | Танцкласс |
| Среда | 15.30-17.00 | "Волонтерский отряд "Единство" | Коренкова А.М. | ЦДИ |
| Четверг | 13.55-14.35 | "Россия - мои горизонты" | Проскорякова М.Н. | Кабинет № 27 |
| | 13.55-14.35 | "Россия - мои горизонты" | Митюшова Е.А. | Кабинет № 24 |
| | 14.45-15.25 | "Практическое обществознание" | Проскорякова М.Н. | Кабинет № 27 |
| | 14.45-15.25 | "Россия - мои горизонты" | Райкова М.В. | Кабинет № 35 |
| | 19.15-20.00 | "Волейбол" | Сурков Г.В. | Спортивный зал |

УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ НИЖНЕЛОМОВСКОГО РАЙОНА
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ШКОЛА №4 ГОРОДА НИЖНИЙ ЛОМОВ»
(МБОУ «СШ №4 Г. НИЖНИЙ ЛОМОВ»)

ул. Крылова, д. 6, г. Нижний Ломов, 442151
телефон 4-70-68, E-mail: nlomov4@list.ru
ОГРН 1025800977674, ИНН 5827008319

Расписание внеурочной деятельности обучающихся 10^х классов

| День недели | Время | Название курса ВД | Руководитель | Место проведения |
|-------------|-------------|--------------------------------|-----------------|------------------|
| Понедельник | 8.00-8.40 | "Разговоры о важном" | Райкова М.В. | Кабинет № 36 |
| | 8.00-8.40 | "Разговоры о важном" | Холдеева С.А. | Кабинет № 37 |
| | 15.00-15.40 | "Обучение служением" | Коренкова А.М. | ЦОЖ |
| Среда | 15.00-16.20 | "Медиацентр "Во весь голос" | Карамышева А.С. | Кабинет № 29 |
| Четверг | 14.45-15.25 | "Россия - мои горизонты" | Кубрина Г.А. | Кабинет № 36 |
| | 14.45-15.25 | "Россия - мои горизонты" | Холдеева С.А. | Кабинет № 37 |
| | 19.15-20.00 | "Волейбол" | Сурков Г.В. | Спортивный зал |
| Пятница | 15.00-16.20 | "Волонтерский отряд "Единство" | Коренкова А.М. | ЦДИ |

Расписание внеурочной деятельности обучающихся 11 класса

| День недели | Время | Название курса ВД | Руководитель | Место проведения |
|-------------|-------------|--------------------------------|-----------------|------------------|
| Понедельник | 8.00-8.40 | "Разговоры о важном" | Леженин И.Ю. | Кабинет № 30 |
| | 15.00-15.40 | "Обучение служением" | Коренкова А.М. | ЦОЖ |
| Среда | 15.00-16.20 | "Медиацентр "Во весь голос" | Карамышева А.С. | Кабинет № 29 |
| Четверг | 14.45-15.25 | "Россия - мои горизонты" | Саблина Н.Н. | Кабинет № 30 |
| | 19.15-20.00 | "Волейбол" | Сурков Г.В. | Спортивный зал |
| Пятница | 15.00-16.20 | "Волонтерский отряд "Единство" | Коренкова А.М. | ЦДИ |